



8月のこんだて



※ 8月は6週あるため、8/31(月)の献立は1週目の月曜日に掲載していますので、あらかじめご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	31		日にち			1
屋食	しゅうまい はりはり漬け 花魁のすまし汁		給食			焼きうどん カラフル野菜スープ
おやつ	クリームパン 牛乳		午後おやつ	平均		パン 牛乳
以上児	521kcal 17.0g 13.6g 1.4g		エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 食塩(g)	549kcal 19.8g 16.8g 1.8g		609kcal 17.3g 16.3g 2.2g
未満児	459kcal 16.1g 13.9g 1.2g		エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 食塩(g)	475kcal 17.6g 16.2g 1.6g		529kcal 16.6g 16.3g 2.0g
	3	4	5	6	7	8
屋食	なすカレー キャベツときゅうりのサラダ チーズ	鮭の幽庵焼き ひじきサラダ けんちん汁	鶏肉のエビマヨ風 トマトとブロッコリーのサラダ えのきと卵のスープ	豆腐とあさりのチャンプルー ほうれん草のゆかり和え 玉葱と油揚げのみそ汁	レバニラ炒め やみついきゅうり だけのことわかめのすまし汁	ポトフ スパゲティサラダ
おやつ	しっとりロールパン 牛乳	フルーツヨーグルト	アイス せんべい	たいやき 牛乳	チャーハン 牛乳	パン 牛乳
以上児	479kcal 17.0g 15.5g 1.8g	430kcal 19.4g 12.6g 1.5g	546kcal 22.7g 17.1g 1.4g	394kcal 16.9g 11.8g 1.2g	532kcal 18.8g 14.1g 1.6g	615kcal 19.2g 18.1g 2.6g
未満児	445kcal 16.5g 15.8g 1.7g	385kcal 18.4g 12.9g 1.3g	469kcal 16.1g 16.6g 1.2g	360kcal 16.3g 12.5g 1.1g	465kcal 17.2g 14.3g 1.4g	534kcal 18.1g 17.8g 2.3g
	10	11	12	13	14	15
屋食	鶏肉のカレーマヨ焼き フレンチサラダ わかめスープ	山の日	サラダうどん 野菜のかき揚げ	お弁当の日		
おやつ	シリアル 牛乳		お麩ラスク 牛乳	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳
以上児	519kcal 21.1g 13.6g 1.4g		530kcal 15.1g 18.4g 0.8g			
未満児	425kcal 14.3g 12.7g 1.3g		466kcal 19.4g 19.5g 0.7g			
	17	18	19	20	21	22
屋食	豚肉の冷しゃぶ キャベツとレタスのサラダ 厚揚げと小松菜のみそ汁	ぶりの南部焼き 夏野菜のマリネ風 ひよこ豆のスープ	野菜たっぷり夏マーボー おくらと梅和え わかめと麩のみそ汁	鶏肉のさっぱりレモン かいじゅうサラダ コーンスープ	なっつく天 わかめとかにかまの和え物 もやしのみそスープ	ハッシュドポーク グリーンサラダ チーズ
おやつ	お好み焼きパン 牛乳	ごま蒸しパン 牛乳	焼きとうもろこしご飯 牛乳	ヨーグルト クラッカー	フルーチェ	パン 牛乳
以上児	526kcal 20.8g 20.2g 1.7g	564kcal 20.5g 20.0g 1.7g	546kcal 20.2g 15.1g 1.9g	642kcal 26.6g 20.1g 3.0g	473kcal 14.2g 8.4g 1.8g	557kcal 18.7g 14.8g 1.5g
未満児	466kcal 19.4g 19.5g 1.5g	487kcal 18.3g 18.4g 1.5g	456kcal 17.7g 14.4g 1.6g	535kcal 19.2g 18.3g 2.5g	429kcal 14.6g 10.2g 1.6g	484kcal 17.8g 14.9g 1.3g
	24	25	26	27	28	29
屋食	サバの塩焼き ピーマンのツナ和え 豆腐とたまごのみそ汁	はんぺんフライ 付け合わせ 夏豚汁	豆腐ハンバーグ 人参とコーンの甘煮 あさりのすまし汁	親子煮 ほうれん草の白和え 大根となめこのみそ汁	冷風麺	ウインナーの野菜炒め きゅうりの和え物 まいだけのすまし汁
おやつ	パン 牛乳	大豆揚げ 牛乳	アイス せんべい	シャーベット ビスケット	わかめご飯 牛乳	パン 牛乳
以上児	529kcal 23.4g 20.8g 1.7g	656kcal 28.6g 26.1g 2.8g	576kcal 18.4g 17.4g 2.0g	532kcal 21.4g 15.7g 1.6g	588kcal 17.9g 11.4g 1.8g	690kcal 21.1g 28.3g 2.8g
未満児	449kcal 20.2g 18.6g 1.5g	511kcal 22.4g 20.6g 2.1g	520kcal 17.4g 17.8g 1.8g	479kcal 20.0g 16.0g 1.4g	513kcal 16.9g 12.0g 1.6g	593kcal 19.6g 25.9g 2.4g

※ 8/13(木)～8/15(土)はお盆保育となります。
(給食はありません。お弁当をご持参ください。)

※ 白組(3歳未満児)には、午前中にもおやつがあります。

※ 仕入れの都合上、メニューが変わることがあります。

※ 毎日屋食には、果物と麦茶がつきます。

