



	月曜日 日にち	火曜日	水曜日 1	木曜日 2	金曜日 3	土曜日 4
屋食	給食		夏野菜カレー 野菜スティック チーズ	豆腐のかにかまあんかけ ひじきサラダ わんたんスープ	一口ごま風味とんかつ 付け合わせ 茄子とトマトのみそ汁	ポトフ スパゲティサラダ
おやつ	午後おやつ		わかめご飯 牛乳	シャーベット せんべい	フルーツポンチ	パン 牛乳
以上児	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)		479kcal 14.7g	582kcal 19.7g	554kcal 22.1g	610kcal 18.5g
未満児	脂質 (g) 食塩 (g)		15.9g 1.4g	19.0g 2.0g	14.0g 1.7g	17.9g 2.4g
以上児	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)		413kcal 14.2g	497kcal 18.4g	482kcal 20.3g	527kcal 17.6g
未満児	脂質 (g) 食塩 (g)		15.2g 1.2g	17.6g 1.7g	13.9g 1.6g	17.6g 2.1g
	6	7	8	9	10	11
屋食	ポークバーベキュー キャベツとコーンのサラダ あさりのすまし汁	セタそうめん ちくわの磯辺揚げ	厚揚げと野菜の甘酢炒め ごぼうの唐揚げ チキンスープ	茄子と鶏肉の照り焼き 小松菜のツナ酢和え なめこ豆腐のみそ汁	夏まつりメニュー 焼きそば・鶏肉の唐揚げ フライドポテト・たい焼き	豚肉のもつ煮込み風 レタスの和風サラダ
おやつ	スティックパン 牛乳	セタゼリー	あさりが飯 牛乳	ヨーグルト ビスケット	クレープ	パン 牛乳
以上児	500kcal 19.5g	523kcal 18.4g	610kcal 18.4g	366kcal 17.3g		541kcal 19.2g
未満児	17.3g 1.8g	10.0g 3.2g	14.4g 1.4g	5.7g 1.2g		14.4g 1.3g
以上児	427kcal 17.5g	447kcal 16.9g	513kcal 16.9g	339kcal 16.6g		475kcal 18.1g
未満児	16.0g 1.5g	10.9g 2.5g	14.7g 1.2g	8.0g 1.1g		14.8g 1.2g
	13	14	15	16	17	18
屋食	豚肉の冷しゃぶ キャベツとレタスのサラダ おくらとコーンのスープ	マーボー豆腐 きゅうりとかにかまの和え物 しめじのすまし汁	スープ餃子 大根とじゃこのサラダ	千草卵焼き トマトとツナの和え物 キャベツと人参のみそ汁	棒棒鶏 もやしときゅうりの和え物 桜エビの中華風スープ	ハッシュドポーク レタスのサラダ チーズ
おやつ	ピザパン 牛乳	枝豆じゃこご飯 牛乳	揚げパン 牛乳	マカロニきなこ 牛乳	フルーチェ	パン 牛乳
以上児	556kcal 22.7g	534kcal 21.9g	574kcal 17.1g	501kcal 21.0g	459kcal 21.2g	557kcal 18.7g
未満児	18.9g 2.0g	13.2g 2.5g	18.9g 2.3g	13.6g 1.5g	10.0g 2.1g	14.8g 1.6g
以上児	489kcal 20.9g	468kcal 19.9g	451kcal 14.9g	425kcal 18.4g	420kcal 20.0g	484kcal 17.8g
未満児	18.4g 1.7g	13.6g 2.2g	15.7g 1.8g	13.4g 1.3g	11.8g 1.9g	14.9g 1.4g
	20	21	22	23	24	25
屋食	海の日 サバの塩焼き すき昆布サラダ 花魁のすまし汁		冷風麺	セルフビビンバ 大根としめじのスープ	タンドリーチキン マカロニサラダ 茄子とおくらのみそ汁	和風きのこスパゲティ たまごスープ
おやつ		バナナ 牛乳	お麩ラスク 牛乳	混ぜ込みごはん 牛乳	シリアル 牛乳	パン 牛乳
以上児		439kcal 18.7g	525kcal 16.7g	535kcal 20.7g	489kcal 19.8g	627kcal 19.6g
未満児		13.0g 1.3g	15.2g 1.4g	15.0g 2.2g	12.6g 1.4g	11.1g 1.7g
以上児		385kcal 16.9g	463kcal 15.9g	473kcal 19.3g	489kcal 18.7g	544kcal 18.5g
未満児		13.0g 1.2g	15.0g 1.3g	15.3g 1.9g	13.4g 1.3g	12.2g 1.5g
	27	28	29	30	31	
屋食	鮭のマヨネーズ焼き キャベツとわかめの中華和え 豆腐とまいたけのすまし汁	牛乳パスタ ごぼうサラダ	ハニースパイシーチキン イタリアンサラダ 夏豚汁	厚揚げのしらすチーズ焼き ブロッコリーの卵サラダ カラフル野菜スープ	チーズハンバーグ 人参とコーンの甘煮 わかめともやしのみそ汁	
おやつ	さつまいもロールパン 牛乳	ゆかりごはん 牛乳	アイス クラッカー	ヨーグルト ビスケット	バナナ豆乳蒸しパン 牛乳	平均
以上児	549kcal 24.4g	697kcal 20.1g	463kcal 19.2g	463kcal 18.6g	661kcal 22.4g	536kcal 19.6g
未満児	15.9g 1.8g	18.2g 1.8g	12.7g 1.4g	16.5g 2.0g	22.0g 2.6g	15.0g 1.8g
以上児	484kcal 22.2g	598kcal 18.7g	429kcal 17.7g	427kcal 18.1g	574kcal 20.7g	468kcal 18.2g
未満児	16.0g 1.6g	17.6g 1.6g	14.0g 1.2g	17.0g 1.8g	20.9g 2.3g	15.1g 1.6g

※ 7月10日（金）は、完全給食です。白米・お弁当箱はいりません。

※ 白組（3歳未満児）には、午前中にもおやつがあります。

※ 仕入れの都合上、メニューが変わることがあります。

※ 毎日屋食には、果物と麦茶がつきます。

