



ほけんだより5・6月号



令和8年度
社会福祉法人
栗石保育園
保健室

早いもので新年度がスタートして1か月が経とうとしています。
新しい生活に少しずつ慣れてきたでしょうか？子どもたちも日々の頑張りが
から疲れが出てくるころです。心身ともに不安定になり、体調を崩しやすい時期
です。ご家庭と連携をとりながら、お子さんの様子に気を配っていききたいと思
います。



当園の園医の先生をご紹介します

内科 上原小児科医院 上原充郎先生

歯科 マキ歯科クリニック
上野牧子先生

外科 篠村医院 篠村達雅先生



保健行事のお知らせ
園医の先生が来園し、検診を行います
6月 2日(火) 内科検診 12時10分～
6月 9日(火) 歯科検診 10時～

検診の日にお休みをしますと個別に受診
をお願いすることになります。
体調を整えて検診を受けるようにしましょう。
このほかに栗石町保健センターから歯科
衛生士さん保健師さんが来園し歯みがき
指導(4・5歳児対象)
があります。



はしか(麻疹)

主な症状・潜伏期間は10日前後。はじめは熱、くしゃみ、
鼻水、といった風邪のような症状が出て、高熱は2～3日
でいったん38～37℃台に下がり、再び40℃前後まで上
がります。そして赤い斑点のような発疹が、首に現れ、顔、
胸、手、足と全身に広がっていきます。病気の後半には、か
なり強い咳が出て、発疹がつかっていきます。また、同時
に結膜炎を発症することもあります。

登園基準・熱が下がってから3日間は登園禁止です。

主治医の登園許可を得てから登園しましょう。
予防接種は・はしかは、子どもでも合併症を起こすことも
あり、十分注意が必要な病気です。必ず予防接種を受ける
ようにしましょう。公費による予防接種は1歳からですが、
お母さんから胎内でもらった抗体は6か月頃に切れてしま
います。1歳前でも自費で受けることができるので主治医
に相談してみましょう。