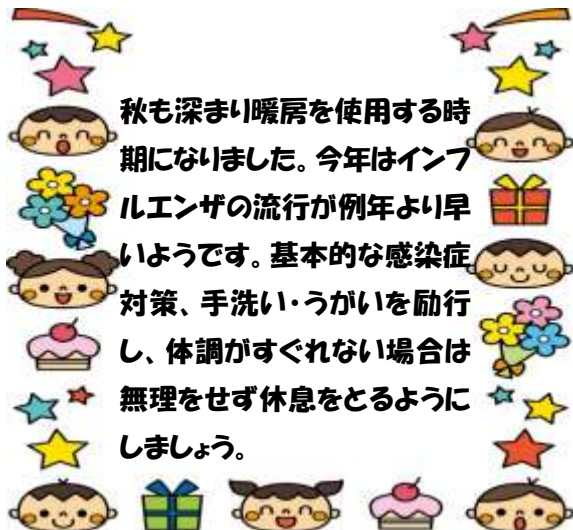
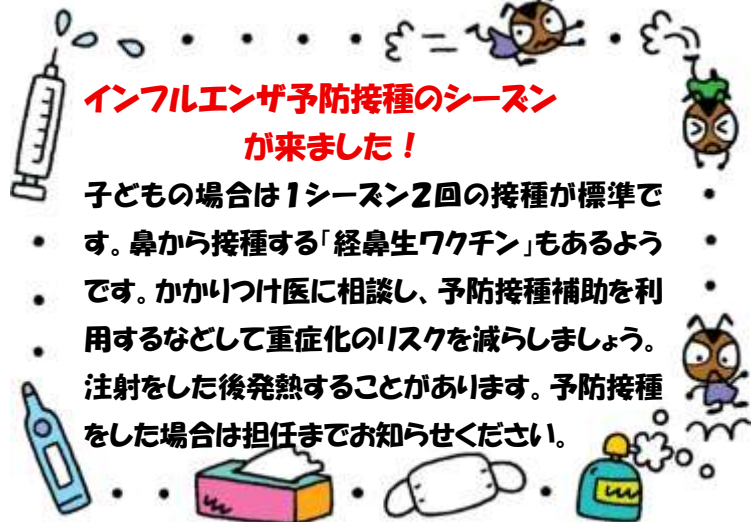


ほけんだより 11月号

令和7年度
社会福祉法人
栗石保育園
保健室



秋も深まり暖房を使用する時期になりました。今年はインフルエンザの流行が例年より早いようです。基本的な感染症対策、手洗い・うがいを励行し、体調がすぐれない場合は無理をせず休息をとるようにしましょう。



インフルエンザ予防接種のシーズンが来ました！

子どもの場合は1シーズン2回の接種が標準です。鼻から接種する「経鼻生ワクチン」もあるようです。かかりつけ医に相談し、予防接種補助を利用するなどして重症化のリスクを減らしましょう。注射をした後発熱することがあります。予防接種をした場合は担任までお知らせください。

お知らせ

内科検診があります

日時 11月5日(水)

12時10分頃から

場所 保育園 ホール

上原先生が来園します。

お休みをした場合は個別に受診をお願いします。ご不明なことがありましたら看護師まで。



家庭でできるインフルエンザ予防

① うがいと手洗い

外出後は必ず、うがいと石けんを使った手洗いを習慣にしましょう。



② 室内の温度・湿度をチェック

室温20～25℃、湿度50～60%前後が目安です。特に乾燥には要注意。加湿器なども上手に使いましょう。



③ 外出時にはマスクを

感染予防にもなりますが、マスクの最も大きい効果は、ウイルスをまき散らさないことです。(年齢じた対策をしましょう)

