

給食だより

社会福祉法人 雫石保育園 令和6年3月

早いもので今年度も最後の月になりました。1年間の給食を通じて、子どもたちが少しでも食に興味を持つことができたら嬉しく思います。年長組にとっては残りわずかな保育園での給食時間、お友達と楽しく過ごしてもらいたいと願っています。

ひなまつり



3月3日は、ひな祭りです。女の子の健やかな成長と幸せを願う行事で、「桃の節句」や「上巳の節句」ともいいます。平安時代の頃、紙で作った人形に心身のけがれを移して川や海に流し、厄を払う風習がありました。今でも「流しびな」として、この風習が受け継がれている地域もありますが、これに、貴族の女の子の人形遊びが結びついて、現在のようなひな祭りに変わったとされます。

ちらしずし



ひな祭りに食べられるようになったのは、最近のことです。おせち料理と同じように、エビやれんこんなど、縁起の良い食べ物が使われます。

はまぐりのお吸い物



はまぐりは、対になっている貝類でないと形がぴったり合わないため、「将来、良い相手と出会うと幸せになれるように」という願いを込めて使われています。

ひしもち



厄を払うとされる「ヨモギ」入りの草もちをひし形にしたのが始まりとされています。春の色を表す「桃・白・緑」の3色が使われることが多いですが、地域によって色や形は様々です。

ひなあられ

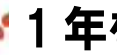


関東地方では米粒型のポン菓子、関西地方では丸形のあられと、味や形が異なります。春夏秋冬を表す「桃・緑・黄・白」の4つの色がつけられているのが特徴です。

黄組リクエストメニュー紹介



2月14日(水)に黄組リクエスト【給食】・グラタン・レタスときゅうりのサラダ・わかめスープ・りんご【おやつ】ラーメンを提供しました。



1年を振り返って



1年間、給食だよりを通して食に関する様々な情報を発信してまいりました。子どもたちにとって、**よい食習慣は一生の宝**です。

幼い頃から、家庭や保育園などあらゆる場面で楽しく食べる体験を積み重ねていくことが、子どもたちの食への関心を育み、食を営む力を培います。

これからも安全でおいしい給食を通して、子どもたちの健やかな成長を応援していきたいと思えます。



あおぐみのみなさん、ご卒園おめでとうございます

4月からはいよいよ小学生ですね。新しい環境で不安もあるかもしれませんが、新しいお友達や先生たちと楽しい学校生活を送ってくださいね。小学校でも好き嫌いせず何でも食べて、元気いっぱいたくさんのごことにチャレンジしてください！応援しています！

さあ行くよNewWorld★新時代だ！！

