

給食だより

社会福祉法人 雫石保育園 令和5年10月


暑く、長かった夏が終わり、あっという間に10月を迎えます。高い空にいわし雲、木々も色づき始めています。気持ちの良い秋風も感じられ、過ごしやすくなってきましたが、朝夕は冷え込むこともあります。体調を崩さないよう規則正しい食生活を心がけ、充実した日々を過ごしましょう。

箸・フォーク・スプーンの正しい持ち方と食事に合わせた使い方を身につけよう!

ステップアップ! おはしマスターへの道!


レベル1

ピースができる
箸に興味を持つ
スプーンを
鉛筆持ち
できる




レベル2

お箸一本を上下
に動かせるよう
になる



レベル3


二本のお箸で
グーパーの練習



上の箸だけ動かすよ!


レベル4

食事の時にたまに使っ
てみる
お箸ぱちぱちゲームで
楽しむ



レベル5

お箸を使って毎日ご飯
を食べる
お箸のマナーを覚える



みんなで作ってみよう! おはしぱちぱちゲーム!!

【準備するもの】

- おはし
- お椀人数分×2個
- 切ったスポンジ
- 短いストロー
- 丸めた紙
- ピース
- など、つかみにくそうなもの



制限時間1分間

- おはしを上手に使ってボウルの中
の物を空っぽのお椀に移してい
きます
- お椀に多く移せた方の**勝ち!**

お椀を持った方がこぼさない
という気持ちにもつながります。



ハロウィンパーティーにもう一品! 簡単ミイラドッグ★



◆材料

- | | |
|--------|-----|
| ウィンナー | 人数分 |
| 冷凍パイ生地 | 1枚 |
| 黒ごま | 適量 |
| ケチャップ | 適量 |

◆作り方

- ① オーブンを200℃に温めておく。
パイ生地は使う20分前に解凍し始める。
- ② パイ生地をのぼし、ウィンナーに合わせて1cm前後の幅に細長く切る。
- ③ ウィナーに生地を巻きつけ、生地の端が下になるようにオーブンに並べる。
- ④ こんがり色づくまで焼く。
- ⑤ 焼きあがったら冷まし、ごま、ケチャップで顔を描く。



親子で一緒に作ってみましょう!

