

給食だより

社会福祉法人 雫石保育園 令和5年3月

今年度もいよいよ最後の月となりました。

4月の子どもたちの様子を思い出すと、ずいぶん成長したように思います。1年を振り返り、出来るようになったことは増えたでしょうか。今年出来なかったことは来年度の目標にし、かっこいいお兄さん・お姉さんになれるよう、来年度に向けて準備していきましょう。

1年を振り返ってみましょう。

出来たものには色を塗ってみよう

いい姿勢でごはんを
食べることができた

よく噛んで食べた

ごはんの準備や
お片付けの
お手伝いができた

好きな
食べ物が
増えた

お友達や先生・
家族で楽しく
食事ができた

「いただきます」
「ごちそうさまでした」
のあいさつを
忘れずにできた

ごはんを食べる前に
手洗いうがいができた

3月3日は「桃の節句、ひな祭り」です。
女の子の健やかな成長と幸せを願う行事で、ひな人形を飾り、ひし餅・ひなあられ・はまぐりのお吸い物などを頂き、お祝いします。
<ひし餅>
白、緑、赤の餅を重ねたものです。
白は雪、緑は雪解けのあとの新緑、赤は桃の花を表しています。
<はまぐりのお吸い物>
二枚で一对となっており、ほか貝類とは模様や形が一致しません。
このことから、いい夫婦を表しています。昔、女の子がお嫁に行く時に、はまぐりのようにいつまでも夫婦仲良くという意味合いで、花嫁道具のひとつとして持たせていたそうです。

～1年を振り返って～

1年間、給食だよりを通していろいろな食に関する情報を発信してまいりました。子どもたちにとって、良い食習慣は一生の宝です。幼い頃から家庭や保育園などあらゆる場面で「楽しく食べる」を積み重ねていくことが、子どもの食への関心を育み、「食を営む力」を培います。

これからも安全でおいしい給食を通して、子どもたちの健やかな成長を応援していきます。
ありがとうございました。