

給食だより

社会福祉法人 雫石保育園 令和4年12月

日に日に空気が冷たく感じる今日この頃です。

子どもたちの吐く息も白くなりました。

クリスマスとお正月と楽しみがいっぱいの12月。

子どもたちは待ちきれない！！といった様子で毎日ワクワク・ソワソワしています。

普段の食事に気を配りながら風邪に負けないカラダづくりをして、年末年始を楽しく過ごしましょう。

食べたいもの、好きな物を増やそう！！

一歳を過ぎたあたりころから、子どもの好き嫌いがみられます。噛みづらいもの、苦味、匂いの強いもの、食べるのが面倒なものを嫌がります。初めて口にする食べ物を与える時は、『おいしさ』が経験できるような気持ちを添えた言葉をかけたり、苦手そうな味や食べ物については、形や食べる順番を変えるなど食事の時間が子どもにとって、楽しい時間になるように心掛けましょう。知っている味や形態、食べ物の種類が増えると食べることが楽しみになってきます。



手を
ピカピカに
しよう！！



お外から帰って来たときや
ご飯を食べるときは、
手洗いうがいをして
風邪予防しましょう。

手の洗い方



水で手を
ぬらす



石鹸を
手にとって



泡立って
ブクブク



手の甲を
もみもみ



指の間
もみもみ



親指
くるくる



手の平・指の先
ゴシゴシ



手首
くるくる



しっかりと
水で流して



きれいなタオルや
ペーパーで拭く