



内科検診・歯科検診が終わりました。

- ★ 6月1日(水)内科検診が行われました。上原先生は町内の乳幼児健康診査等でお世話になっていることもあり、子どもたちにもこやかに診察を受けました。上原先生からは、「みんな町内で一番元気がいいね。たくさん遊んで強い体を作りましょう。」と元気印の太鼓判を頂きました。
- ★ 6月21日(火)歯科検診を行いました。マキ歯科クリニックの上野牧子先生が来園しました。緊張のあまり泣き出してしまった子もいましたが、がんばって上手にお口をあーんしていました。上野牧子先生からは、「年々むし歯の数が少なくなっています。反面、歯並びやかみ合わせが気になります。歯のことで気になることがありましたら歯科までご相談ください。」とのことでした。



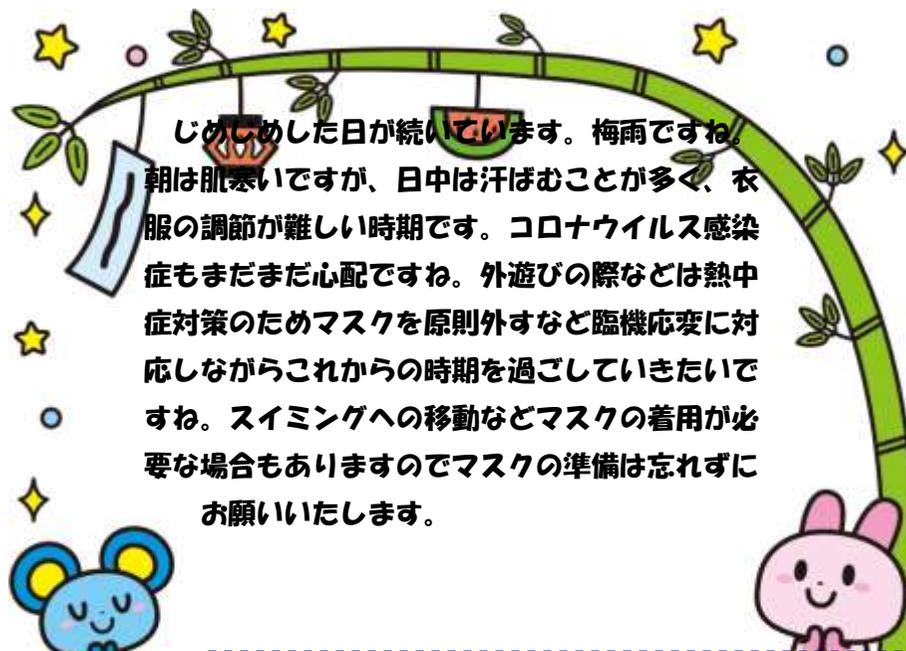
歯みがき指導

あおぐみさん・きいろぐみさんは、6月7日に、歯みがき指導が行われました。あおぐみさん・きいろぐみさんは、保健センターから来てくださった歯科衛生士さん、保健師さんと一緒に歯みがきについてお勉強しました。今年度はコロナウイルス感染症対策をのためあおぐみさんは、歯の染め出し体験は行いませんでした。ご了承ください。



ほげんだより

2022年 雫石保育園 保健室



じめじめした日が続いています。梅雨ですね。朝は肌寒いですが、日中は汗ばむことが多く、衣服の調節が難しい時期です。コロナウイルス感染症もまだまだ心配ですね。外遊びの際などは熱中症対策のためマスクを原則外すなど臨機応変に対応しながらこれからの時期を過ごしていきたいですね。スイミングへの移動などマスクの着用が必要な場合もありますのでマスクの準備は忘れずをお願いいたします。

お願いとお知らせ

内科検診・歯科検診については個別に検診結果を配布しました。歯科検診に関しては、照明等の関係で確実な診断ではありません。この機会に歯科を受診していただき定期チェックやフッ素の塗布など歯のメンテナンスをお願いします。なお、受診が終わりましたら、診断の結果を歯科の先生にご記入いただき、園へ提出していただきますようお願いいたします。



夏場の水分補給

気温が急激に高くなるこれからの時期。子どもたちの水分補給は気になる項目です。

* 糖分の量はどのくらい？

3gのスティックシュガーに換算すると・・・

コカコーラ(500ccペットボトル) 52g

17本と1/3本

カルピスウォーター(500ccペットボトル) 66g

22本分

赤ちゃん用のイオン水(もも風味、白ぶどう風味など)にも糖分は含まれています。乳児期から幼児期は味覚の形成期です。甘味の摂りすぎは味覚の発達を妨げ、食事内容に偏りがおこります。さらに、甘い飲み物は食欲を失わせます。おなががすいていないので食事の量に影響します。のどが渴いたとき、食事の際は甘くない飲み物(お茶、お水)を、おやつに添える飲み物は、おやつに合わせて選び、コップに取り分けて飲みましょう。

下痢の場合の登園について

6月中旬ごろから水様性～軟便のお子さんが増えています。玄関のお手紙に掲示しています通り、下痢は集団生活で大変広がりやすい症状です。登園後2回以上軟便が出た場合は、おうちの方にご連絡します。また病院受診の結果登園が可能と主治医の指示があった場合でもご自宅で1日以上便の様子を観察し、いつもの便に近い状態になっていることを確認してから登園していただきたいです。今後感染性胃腸炎が発生することも予測されますのでご理解とご協力をお願いいたします。

