

給食だより

社会福祉法人 雫石保育園 令和4年6月

梅雨の時期がやってきました。雨が続くと気温が下がり、体調を崩しやすくなります。また、これから夏に向けて、むしむしと湿度の高い過ごしにくい日も増えてきます。それにともなって、この季節からは食中毒の発生が多くなります。手洗い・うがいや食べ物の管理など、衛生管理にも気をつけましょう。

スプーンの持ち方

はしの持ち方

上手持ち
下手持ち

出来るようになったら、...
バキューンをする形をする

その上に
スプーンを乗せる

親指と人差し指と
中指でスプーンを挟む

鉛筆持ち

～ステップアップへの道～



お父さん・お母さんの箸の持ち方を見て子どもはお勉強しています。お箸の持ち方に自信がないお父さん・お母さんもこれを機に一緒に練習してみましょう

ステップ① 箸に興味を持つ
スプーンを鉛筆持ちが出来る

ステップ② はし一本を上下に動かせるようになる

ステップ③ 二本のはしでグーパーの練習

ステップ④ 食事の時にたまに試してみる

ステップ⑤ はしを使って毎日ご飯を食べるはしのマナーを覚える

家族で豆つかみゲームもやってみよう!

はし使いのマナーをチェック★ ～こんな使い方していませんか???

立てばし

ご飯に箸を立てる



寄せばし

箸で料理の皿を
手前に引き寄せる



ねぶりばし

箸の先を口に入れて舐める



指しばし

箸を人に向けて指す



ほかにも、箸をにぎって持つ『にぎり箸』、箸から汁をぼたぼた落とす『なみだ箸』など嫌い箸(マナー違反とされる使い方)はたくさんあります。

叩きばし

食器を箸で叩く



はし渡し

箸から箸へ食べ物を渡す



くわえばし

箸を口の中に入れて啜る



差しばし

箸を食べ物に突き刺して食べる

