

3月3日
耳の日

耳をのぞいてみましょう

子どもの耳を観察してみてください。びっくりするほど耳あかが詰まっていることがあります。あまりすぎていると聞こえが悪くなったり、プールに入ると水でふやけて鼓膜を圧迫したり、ときには菌が繁殖して、外耳炎を起こすこともあります。

耳あかが見えていても取りづらいたときは、無理をせず耳鼻科を受診しましょう



かぜからくる急性中耳炎に注意

かぜをひいた後、気をつけたいのが「急性中耳炎」。鼻水が耳管（鼻と耳をつなぐ管）を通して耳に流れ込み、炎症を起こします。子どもは耳管が短くて太いため、急性中耳炎になりやすいのです。

症状

- 高熱
- 激しい耳の痛み
- 一時的な難聴、閉塞感

予防

- 鼻水はこまめにとる
- はなは強くかまない。片方ずつ、やさしくかむ

繰り返しやすい、滲出性中耳炎に移行しやすいので、きちんと治すことが大切

ほけんだより3月号

令和3年度 社会福祉法人 栗石保育園 保健室



雪がたくさん降った今年の冬はたくさん雪遊びができましたね。そいに乗ったり、上手に雪山に登ったり、おしりで楽しそうに滑る姿はとてパワーを感じました。

新型コロナウイルス感染症が猛威をふるっています。引き続き玄関での手指の消毒、マスク着用などの感染対策のご協力をお願いいたします。また、体調がすぐれない場合の登園も控え自宅静養するよう重ねてお願い致します。

感染の心配と隣り合わせで気持ちが疲弊しそうになりますが、子ども達の笑顔之源にこの山を超えたいですね。新年度まで残り1か月。ご協力をお願いいたします。

新年度の準備をしましょう。

今年度も残り1か月となりました。この機会に母子手帳の確認をしてみましょう。体調不良などで受けられなかった予防接種はありますか？接種期間を過ぎてしまうと無料で受けることができなくなってしまいます。新年度の準備で書類を書く際に受け忘れがないかももう一度確認してみましょう。とくに小学校に入学を控えているあお組さんは、麻しん・風しん混合(MR7クチン)受け忘れていないか確認を…。

新型コロナウイルス感染症に関する情報とお願い

- 発熱患者等の診察・検査を行っている医療機関については、岩手県の新型コロナウイルス感染情報のホームページに一覧表が掲載されていますので確認し、電話を入れてから受診しましょう。かかりつけ医が検査できるか事前に確認しておくとおよいでしょう。
- 病院を受診し、抗原検査・PCRを行った場合は、速やかに保育園までご連絡お願いいたします。保育園でお聞きしたいことは・・・(役場子育て支援室との情報共有に必要です。)
 - 1 受診した理由(発熱・頭痛など)
 - 2 受診した医療機関の名称
 - 3 検査した方法(抗原検査かPCR検査か)
 - 4 検査結果はいつごろ出る予定か

おうちの方の周囲で感染している方が分かった場合

- 速やかに保育園に連絡をお願いいたします。
- 濃厚接触が疑われる場合は、登園を見合わせていただき、関係機関からの指示に従ってください。
- 学校等で兄弟の方がクラス閉鎖になった場合も可能な限りご自宅での保育をお願いします。

3月の乳幼児健康診査

- 4日(金) 乳幼児健康診査
- 9日(水) 3歳児歯科健診
- 15日(火) 1歳6カ月児健診
- 18日(金) ことばの相談

詳しくは広報しずくいしで確認のうえお出かけください。

