



令和4年1月号 社会福祉法人 雫石保育園

あけましておめでとうございます。暦の上では新春ですが、まだまだ厳しい寒さが続きますね。今春で卒園するお友だちは残り少ない園生活となってきました。あと3か月「保育園楽しかった！お給食美味しかった！」と、良い思い出を作ってもらえるように過ごしていきます。今年もよろしくお祈りします。



食物アレルギーってなにに



食物アレルギーとは??

本来なら、食べると私たちの体の栄養になる食品なのに体がそれを悪いものだと勘違いして攻撃してしまうために、たくさんの辛い症状が出てしまいます。



発症者数や重症度が高い表示義務あり 特定原材料7品目



牛乳 卵 そば 小麦 ピーナッツ えび かに

表示が推奨されている特定原材料に 準ずる20品目



牛肉 豚肉 鶏肉 さけ さば いか あわび
やまいも 松茸 ゴマ カシューナッツくるみ いくら 大豆
もも りんご みかん キウイ バナナ ゼラチン

アレルギーの症状とは...

充血・かゆみ・むくみ

かゆみ・蕁麻疹・むくみ
赤くなる・湿疹

唇や舌が腫れる

くしゃみ・鼻水・鼻づまり
咳・呼吸困難

痛い・気持ち悪い
吐く・下痢

・食物アレルギーは
食わず嫌い・好き嫌い
ではありません。

食べると死ぬこともあります。

毒を食べるのと同じことです。

もしかして、、、?と思ったら
お医者さんに相談してみてください。

〈放射性物質測定結果〉

東日本大震災以降、雫石町の給食施設では使用食材の放射性物質濃度測定を行っています。

11月 雫石保育園使用食材 放射性物質は検出されませんでした。