## 保健室からのお願いです!

- \* お薬を持参する場合は、必ず玄関で保育士に手渡しをお願いします。 かばんの中に入れたままですと正確な内服ができません。 手渡しできない場合は、「かばんにお薬が入ってます。」 と一声かけてください。
- \* くすりは、ジップロック(18 c m×20 c m程度のもの)に 一人分ずつ入れていただけると助かります。 ビニール袋や 巾着袋ですと中身が見えにくいのでご協力お願いいたしま す。
- \* <すりの連絡票は、処方箋 1 枚につき 1 枚提出してください。粉薬、シロップが同時に処方された場合 1 枚の連絡票で大丈夫です。軟膏・点眼薬も同様です。
- \* 熱でお迎えをお願いすることがあります。連絡先がいつも と違う場合は必ず、連絡帳はまたは、玄関の保育士にお知 らせください。
- \* 熱が出た場合、解熱してから24~48時間は自宅で様子を見てからの登園をお願いいたします。 これからインフルエンザ等の季節性の感染症も流行が予想されます。診断を正確に受けたうえで、登園しましょう。解熱剤を使用してすぐの状態での登園は、感染症の蔓延を招いてしまいます。また保育園は0歳~5歳まで多くの子どもさんが生活する場です。熱が下がってすぐの登園は、体の小さな子どもさんにとっては、負担になり、再度発熱してしまうことにつながります。インフルエンザ等でのクラス閉鎖等を避けるためにご理解とご協力をお願いします。



新しい年が明けました。今年もよろしくお願いいたします。 たくさんおいしいご馳走を食べたでしょうか?親戚の方にたく さんかわいがってもらったでしょうか?たくさん冬の思い出が できたかと思います。

保育園が始まるとお休みの間とは生活リズムがかわります。小 さい体ですが全身でいろいろなことを感じ取り、小さいなりに疲 れを感じています。睡眠が重要です。十分に休息がとれるよう時 間の調節をお願いいたします。



## 解熱剤 (熱さまし)の使い方

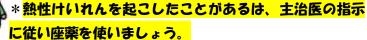


高熱でも、元気があるとき

は使わなくてもかまいませんし、ぐっすり寝ているとき は起こしてまで使う必要はありません。一度使ったら次

安として38、0~38、5度以上でつらどう







Q 解熱剤は一時しのぎなのですか?

A 解熱剤は熱によるつらさを一時的に軽くするためのくすりであって、病気そのものを治す薬ではありません。解熱剤を使用しての解熱は熱が完全に下がったわけではありません。また、「熱が下がった=病気が治った」といいわけでもありません。

Q 冷やしていいですか?

A 冷たいタオルやジェルシートをおでこに貼っても、 熱が下がることはありません。嫌がるようであれば無理 に冷やさなくてもいいです。ジェルシートで口をふさい で窒息する可能性もあるので使う際は注意が必要です。 (赤ちゃんの場合足の付け根に貼るのも有効です)







## 病気のときのお風呂

顔色がよく、食欲や元気がある場合は、お風呂に入ってもよいでしょう。咳や鼻水が続くからといって、何日もお風呂に入らないと、垢がたまって皮膚の呼吸によくありません。お風呂には、新陳代謝を刺激したり、寝つきをよくしたりする効果がありますから、なるべく入れてあげましょう。



7日(金)乳幼児健康診査

17日(月)1歳6ヶ月児健診

21日(金) ことばの相談

26日(水)赤ちゃん相談

28日(金)3歳児歯科健診



