

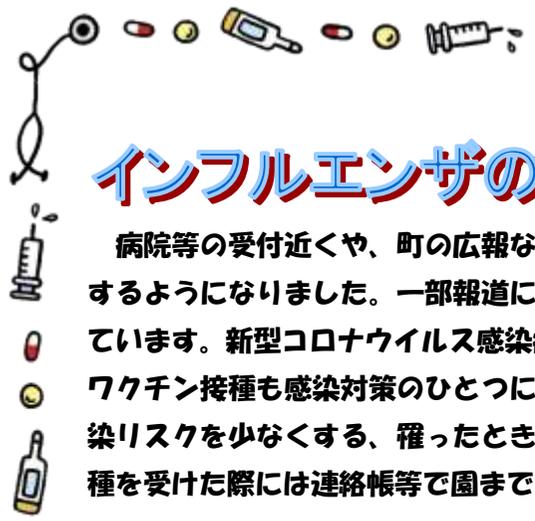


一雨ごとに寒さを感じる季節がやってきました。ストーブなどの暖房器具が恋しいですね。暖房器具を使うようになると空気の乾燥が気になります。子どもの肌は1歳前後を境に乾燥しやすくなります。乾燥よるかゆみで肌を傷つけないようにお風呂上りに保湿クリームやボティクリームなどで保湿をしましょう。肌の潤いを保つことで、水いぼが付きにくくなります。スイミングを習っている子どもさんは特に注意が必要です。また、お風呂上りに保湿をすることで親子のスキンシップも取れ一石二鳥です。乾燥に負けないスキンケアをしていきたいですね。



## 接種後に気をつけることは？

子どもによっては、接種後に発熱や発疹などの副反応が起こることがあります。接種後しばらくは、子どもの様子に気をくばりましょう。副反応が出るのは、ワクチンの種類にもよりますが、遅くとも2～4週間以内です。インフルエンザなど有料の予防接種はワクチンの金額が病院によって違うこともありますが、町の助成制度を有効に利用し、相談しやすいかかりつけ医での接種をお勧めします。



## インフルエンザの予防接種の季節になりました。

病院等の受付近くや、町の広報などでインフルエンザの予防接種の開始を知らせるチラシを目にするようになりました。一部報道によると、今年はインフルエンザが流行するのでは・・・といわれています。新型コロナウイルス感染症対策と同じ手洗い、手指の消毒、マスクの着用が基本ですが、ワクチン接種も感染対策のひとつになります。保育園は集団の場です。予防接種を受けることで感染リスクを少なくする、罹ったときに重症化を防ぐということで予防接種をお勧めします。予防接種を受けた際には連絡帳等で園までお知らせください。

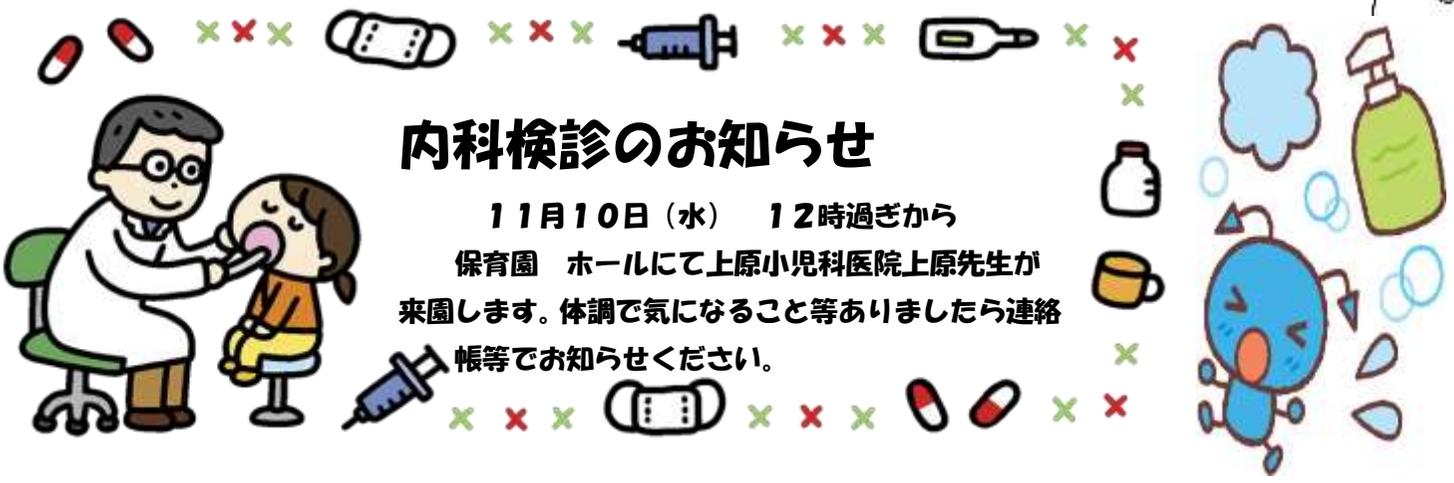


## アレルギーがあると受けられないの？

インフルエンザワクチンのウイルス培養には卵が使われています。卵アレルギーがある人でも、重症でなければ接種しても大丈夫ですが、予防接種のときは必ず医師に相談しましょう。



新型コロナウイルスの流行が下火傾向にあるせいか、感染対策に対しての気の緩みなのか・・・。マスクをつけずに登園したり、替えのマスクを忘れてくる子どもさんが見られます。3歳未満は、マスクの着用は強制しませんが、3歳以上の子どもさんに関してはできる限りマスクの着用のご協力をお願いいたします。



## 内科検診のお知らせ

11月10日(水) 12時過ぎから  
保育園 ホールにて上原小児科医院上原先生が  
来園します。体調で気になること等ありましたら連絡  
帳等でお知らせください。