



令和3年8月 社会福祉法人 雫石保育園



じりじりと日差しが肌に刺さるような、本格的な夏がやってきました。水遊びなど夏の楽しみがある一方で、夏バテや熱中症にも気をつけたい時期です。暑さに負けないためにも、いつものように早寝早起きをし、しっかりと水分補給も忘れず、生活リズムを壊さないように過ごしましょう。



水分補給と3つの約束

飲み物の種類に気をつけよう！
ふだんは水かお茶を。

飲み過ぎに注意しよう！
一度にたくさん飲むと胃に負担がかかります。

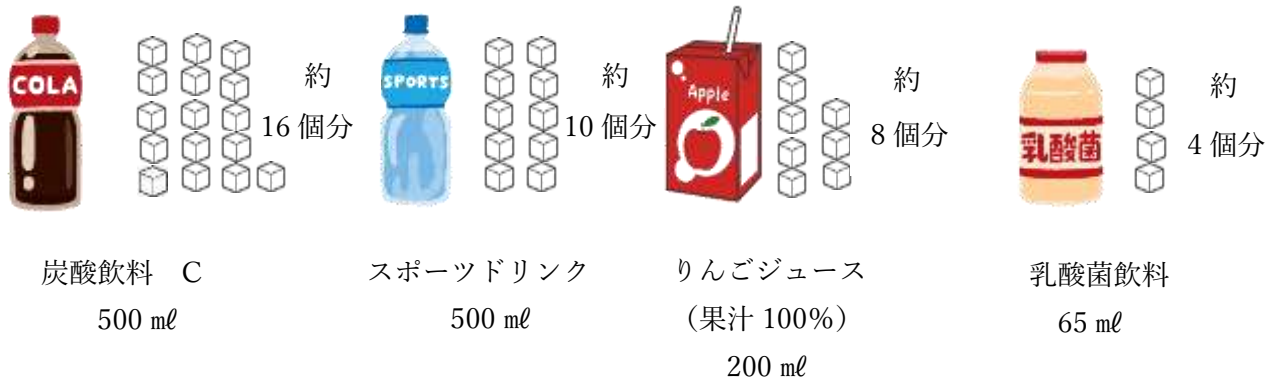
のどが渇く前に飲もう！
汗をかく前にこまめに飲むようにしましょう。

上手な水分補給で、熱中症を防ごう！！



こんなにたくさん！？ ジュースに入っている砂糖の量

(角砂糖1個あたり)



<放射性物質測定結果>

東日本大震災以降、雫石町の給食施設では使用食材の放射性物質濃度測定を行っています。

6月 雫石保育園使用食材 放射性物質は検出されませんでした。