



保健行事のお知らせ

6月は保健行事があります。特別な事情ない限り参加するようご協力お願いいたします。

8日(火) 内科検診 12時から(予定) 全園児対象
上原小児科医院上原先生が来園します。

9日(水) 歯フラシ指導 10時から
あめぐみ・きいろぐみ参加

栗石町保健センターから歯科衛生士さんと保健師さんが来園、歯フラシの使い方のお勉強をします。タオルを使いますので準備をお願いします。また、あめぐみさんは、歯の染め出しをして磨き残しの確認をします。

15日(火) 歯科検診 10時から
歯の生え始めたたまごぐみ～あめぐみ対象
マキ歯科クリニック上野先生が来園します。

* 検診の結果は後日、個別にお渡しします。

* 検診の際、先生に相談したいことがありましたら、連絡帳等でお知らせください。



改めて保健室からお願いです。

- * **お薬は玄関で手渡ししていただきますようお願いいたします。** かばんの中に入れてたままですと内服できないことがあります。
- * **くすりの連絡票を必ず記入してください。** 手元がない場合は、玄関に準備してありますので、薬を持参した際、記入し保育士に渡してください。用紙の提出がない場合は、確認のため連絡をさせていただく場合があります。また、薬の連絡票は1枚の処方箋につき1枚の記入をお願いします。
- * **仕事、私用等でいつもと連絡先が変わる場合は、必ず担任へお知らせください。** 緊急を要する場合速やかに連絡するためです。ご協力お願いします。



ほけんだより 6月号

社会福祉法人
栗石保育園保健室
2021

梅雨の季節になりました。湿度や気温が高くなり、また、天気が変わりやすいこの時期は、もっとも体調を崩しやすい時期でもあります。少しでもいつもと様子が違うなど体調の変化を感じたら無理をせず、休息をとるようにしましょう。また、衣替えの時期。気温の変化に応じて着替えができるよう着替えの準備もよろしくお願いします。



こんなときどうする？子どもの訴える症状

下痢をしている



+ こんなときは病院へ

- ・ おなかを押さえ、激しく痛がって泣く。
- ・ おなかを打った後、ずっと痛がっている
- ・ 下痢が3回以上出ている。
- ・ 顔色が悪く、ぐったりしている。
- ・ 発熱やおう吐を伴う。



+ 家庭での手当て

- ・ 水分補給
下痢のときは、脱水症を防ぐため、湯冷ましや番茶、イオン水などを常温で飲ませるようにしましょう。
- ・ おしりを清潔に
下痢でトイレの回数が多くなると、ただれたりして痛がります。乳児の場合は、おむつをこまめにチェックしましょう。温かいタオルでやさしく拭いてあげるとよいでしょう。赤みがひどいときは、主治医に相談し、必要であれば軟膏を塗るなど対応をしましょう。(荒れがひどくなるとカンジタなどの感染を引き起こすことがあります。)

* 離乳食に切り替えた頃や、内服しているくすりがある場合、時々下痢になることがありますが、**下痢の回数が1日3回以上見られる場合は、主治医に相談してみましょ。**



6月の乳幼児健康診査



- 4日(金) 乳幼児健康診査
- 11日(金) ことばの相談
- 18日(金) 3歳6か月児健診
- 23日(水) 赤ちゃん相談
- 29日(火) 2歳6か月児相談

