



令和3年4月号 社会福祉法人 雫石保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度が始まりました。保育園の給食に慣れ親しんでほしい願いを込めて、4月は子どもたちにとって食べやすく、人気のあるメニューを多くしました。今年度もよろしくお願ひします。

♪ 保育園の給食について ♪

- ・ 給食は「おかず・汁・果物」を提供します。
(献立によって品数が変わる場合があります。)
(3歳以上児はご家庭からご飯をお弁当箱に詰めてご持参下さい。)
- ・ 各月のお誕生会ではお楽しみメニューをバイキング形式でお届けします。
(新型コロナウイルスの影響により形式が変更になる場合があります。)
- ・ 15時のおやつは4度目の食事として考えています。ご飯や麺類などがおやつ
の時間に出ることもあります。



子ども達に伝えたい

「給食のおいしさと楽しさ」

子ども達に必要な栄養を届けるために、食の「おいしさ」はとても大切です。子ども達が「おいしい」と感じる
ことができるように保育園では工夫していきたいと思ひ
ます。

- ① 毎日出来立てのおいしさ
適時・適温はおいしさの必須条件。
食べる時間に合わせて調理しています。
- ② 新鮮な旬の食材のおいしさ
安心・安全な食材を納品してもらっています。
旬の食材は美味しいだけでなく栄養も豊富です。
- ③ 空腹時に食べるおいしさ
体を動かしてお腹を空かせて食べることでおいしさ
が増します。
- ④ 子どもの発達を考慮した食事のおいしさ
消化吸収・咀嚼能力を考慮して調理しています。



〈放射性物質測定結果〉

東日本大震災以降、雫石町の給食施設では使用食材の放射性物質濃度測定を行っています。

2月 雫石保育園使用食材 放射性物質は検出されませんでした。



保育園での給食では、食べきれ
る喜びを感じられるように食事の
量を調整しています。みんなと楽
しく食べることを、色々な食材を食
べて楽しむことを大切にしていま
す。そして小学校に入るまでに量
も食材も、以前より多く食べられ
る事を目指してあります。