

内科検診のお知らせ

日時 11月17日(火)
12時10分頃から
場所 当園ホール
対象者 全園児
上原小児科医院 上原先生が来園します。

お子さんの健康のことで気になることがあり
ましたら連絡帳等でお知らせください。
検診結果は、個別に配布いたします。



薄着の習慣は「秋」からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたく
なりませんが、子どもは意外と寒さに強いもの。
冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作ってい
くためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。



10月11月号

2020 社会福祉法人 栗石保育園 保健室



岩手山にも初雪が降り、冬の足音が少しずつ近づいてきました。新型コロナウイルス感染症の感染者数が減少する兆しのないまま季節だけが過ぎていきます。手洗い・うがい・マスクの着用が一番の感染症対策のようです。これから空気が乾燥しやすくなると、新型コロナウイルス感染症だけでなく、インフルエンザなど冬特有の感染症も顔を出してきます。寒さ対策、感染症予防対策を十分にとりながら、睡眠をしっかりと、秋のおいしい味覚を堪能しながら日常生活が送れるといいですね。

保健室からのお願い



- ・ お薬の数が寒さの到来と共に増えてきました。登園前に病院を受診した際、主治医の先生から受診後すぐに内服するように指示があった場合は、おうちの方が飲ませてから登園するようにお願いします。園でお預かりできるのは、1回分のくすりのみです。
- ・ お薬は必ず、玄関で保育士に手渡ししていただきますようお願いいたします。かばんの中に入れてたままですと内服できないことがあります。
- ・ GO TOキャンペーンなどを利用して旅行などをする場合、必ず園のほうへもお知らせいただくとありがたいです。保育園は集団の場です。園内での感染リスクを少しでも少なくするためにご理解、ご協力をお願いいたします。



インフルエンザの予防接種が始まりました!

毎年この時期になるとインフルエンザの予防接種が始まります。今年は、新型コロナウイルス感染症の同時流行が予想されています。保育園は集団生活の場なので、市町村の助成をうまく利用しながら早めに接種していただけるとありがたいです。子どもの場合は、1シーズン2回接種が標準です。接種してから2週間以上経たないと効果が現れないので、流行する12月前に済ませることをお勧めします。ただし、アレルギーのあるお子さんの場合は、主治医の先生と相談してみましょう。予防接種を受けた際には園までお知らせください。



11月の乳幼児健康診査

6日(金) 乳幼児健康診査

16日(月) 3歳児歯科健診

20日(金) ことばの相談

25日(水) 赤ちゃん相談

27日(金) 1歳6ヶ月児健診
詳しくは広報しずくいしで確認のうえお出かけください。

