

運動会開催にあたってのお願い

岩手県内で新型コロナウイルス感染症が発表されてから毎日検温のご協力ありがとうございます。

運動会は今年度初めての大きな園の行事となります。子どもたちの成長を楽しんでいただくためにも以下のことについてご協力をお願いいたします。

- ・ **家族みんなで手洗い・うがい**をしましょう。
 - ・ **体調が優れないときは、無理をせず十分な静養**を取りましょう。
 - ・ **家族で検温**をし、日頃から**健康管理**をしましょう。
 - ・ **外出の際は、可能な限りマスクの着用**をしましょう。
 - ・ **密集、密接を避け**ましょう。
- 子ども達の笑顔のために今できることをみんなで頑張りましょう。**

ほけんだより 9月号

2020 社会福祉法人 雫石保育園 保健室

暑い夏をエネルギーに過ごした子どもたち。そろそろ夏の疲れが出るころです。新型コロナウイルス感染症の影響でさまざまな行事が中止となってしまいましたが、運動会は予定通り行われます。元気に参加できるよう今一度健康生活を見直していきましょう。

足に合った靴で元気にあそぼう！

すぐに成長するからと、つい、合わない靴を履かせていませんか？靴が足に合っていないと、不自然な足の使い方、歩き方のまま足が育つこととなります。成長著しい子の時期だからこそ、適切な靴選びが必要なのです。再度確認してみましょう。

1 つま先にゆとりがある

理想は5mm。すぐ成長することを考え、5~9mmのゆとりのあるものを。指が自由に動かせるようにつま先が広がって厚みのあることもだいじ。

2 調整ベルトがついている

足を固定し、足と靴を一体化させる。

3 柔らかく、クッション性のある靴底

足の動きにフィットする柔らかさと、地面からの衝撃を和らげるクッション性が必要。



9月9日は救急の日

救急用品の点検を

- 滅菌ガーゼ
- 三角巾
- 包帯
- ばんそうこう
- 脱脂綿
- 綿棒
- はさみ
- 体温計
- とげ抜き
- ピンセット
- 熱冷まし用シート
- ポリ袋
- ポケットティッシュ
- 消毒薬、外傷用薬品 など

ご家庭に救急箱の用意はありますか？

いざというときにすぐ取り出せるよう、必要な物をそろえておく心安心です。ときどきは中身をチェックして、期限の切れた薬品の入れ替えや、よく使う物の補充などをおきましょう。

9月1日は防災の日

非常用品は備えていますか？

もしものとき、すぐに取り出せるよう、決まった場所に用意しておきましょう。

また、定期的に中身のチェックをし、水や食料品などの期限切れの物が入っていることのないようにしましょう。

マスク、使い捨て手袋も忘れずに。

9月の乳幼児健康診査

4日(金) 乳幼児健康診査

15日(火)

1歳6ヶ月児健診

18日(金) ことばの相談

23日(水) 赤ちゃん相談

25日(金)

3歳児歯科健診

詳しくは広報しずくいしで確認のうえお出かけください。