

# ほけんだより 7月号



2020 社会福祉法人 栗石保育園 保健室



日に日に日差しが強くなり、心弾む夏がやってきました。天気と気温を見ながら水遊びをする時期となりました。体調が思わしくないときは無理をせず、しっかり休息をとり、気温の変化に対応できるよう健康管理をしていきたいですね。



- ・ 新型コロナウイルス感染予防に対し、毎日お忙しいなか検温のご協力ありがとうございました。6月末を持ちまして健康観察カードは終了します。県内で新型コロナウイルス感染が出た場合再開いたします。
- ・ 水遊びが始まります。水遊びが可能か連絡帳等でお知らせください。
- ・ お薬を持参する場合は必ず、玄関で保育士に手渡ししていただきますようお願いいたします。

## 内科検診・歯科検診が終了しました!!

健診結果については個別に配布しました。内科検診、歯科検診ともに「しずくいし保育園の子どもたちは元気ですね。」と太鼓判を頂きました。泣く子ども少なく、園医の先生と笑顔でご挨拶できました。歯科検診の結果で歯科を受診されましたら、担当の先生に受診結果を記入していただき、園へ提出をお願いいたします。今回おし歯がなかった子どもさんも歯医者さんと仲良くなるよい機会ですので一度受診してみてもはいかがでしょうか。

### 気をつけよう! 夏にはやる病気

夏に気をつけたい感染症。代表的な3つについて、主な症状を挙げてみました。気になる症状が見られたらすぐに病院へ!

#### ヘルパンギーナ

高熱とのどの痛み。特にのどは、水ぼうや潰瘍ができるためかなり痛む(乳児はミルクが飲めないほど。)



#### フル熱

(咽頭結膜熱)

高熱とのどの痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状が出る。



#### 手足口病

手のひらや足の裏、口の中に小さな発疹や水ぼうやができ、熱がでることも。



- ・ 病院で診断を受けましたら、速やかに園まで連絡をお願いします。
- ・ 登園に関しては、主治医の指示に従いましょう。