

# ウンチの観察をしましょう。

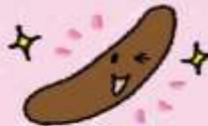
これから梅雨の時期に入ると、胃腸炎症状の子どもさんが増えます。感染性胃腸炎は保育園でまん延しやすい病気の一つです。日ごろの子どもさんのウンチの状態を見る習慣をつけ、状態がおかしいなと判断したら早めに対応していきたいですね。



## 心配なうんちは色や形でチェック!

子どものうんちを毎日観察しましょう! 健康状態を知ることができ、病気の発見につながることもあります。

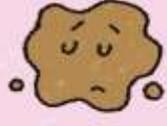
理想はバナナうんち コロコロうんち ビチビチうんち



黄色から茶色ですると出ます



野菜や水分が足りないとみたい



おなかの調子がよくないみたい

### 白、赤、黒いうんちは注意!

酸っぱいにおいの白い下痢便は感染症、赤や黒のうんちは腸や肝臓の病気にかかっていることが、すぐに受診を!



## ほけんだより 6月号

2020 社会福祉法人雫石保育園 保健室



桜の季節が終わり、じめじめした梅雨の季節となりました。肌寒かったり、蒸し暑かったり。体調管理が難しい時期です。薄手の衣類で重ね着をし、気温に合わせた衣服の調節をしていきましょう。また、暑い季節に向け体を慣らすときでもあります。外での活動を通して体力をつけていきたいですね。



## こんなときは...

子どもは、腸が発達途中のために、下痢を起こしやすいものです。ウンチの状態のほか心配な症状が見られたら、念のため病院受診をしましょう。下剤等を使用した際は必ず、連絡帳等でお知らせいただけるとありがたいです。

- 1 うんちの「色」「硬さ」「回数」「におい」を確認  
→ いつもと違うなと感じたらウンチの画像を携帯電話で撮影し、主治医の先生に相談しましょう。
- 2 こんな症状のときは病院へ
  - ・「赤」「白」「黒」色のウンチが出た。
  - ・吐いている
  - ・2回以上の下痢
  - ・発熱している
  - ・激しくおなかを痛がる
  - ・食事、水分が取れない
- 3 こんなときは救急車を!
  - ・けいれんを起こしている
  - ・水分が取れずぐったりしている



4 感染性胃腸炎まんえん防止のため、発熱の有無関係なく2回以上の下痢が保育園で見られた場合お家の方に連絡いたします。また、いつもどおりの食事が取れない場合は自宅で静養していただくようご理解、ご協力をお願いいたします。



## 保健行事のお知らせ

6月2日(火) 内科健診  
上原先生が来園 全園児対象

6月10日(水) 歯科健診  
マキ歯科クリニック上野先生が来園  
歯が生え始めたたまごぐみ～あおぐみさん  
対象

先生に相談したいことなどありましたら連絡帳等でお知らせください。健診結果は個別に配布します。



お薬は玄関で手渡ししていただきますようお願いいたします。



### 6月の乳幼児健康診査

- 5日(金) 乳幼児健康診査
  - 12日(金) ことばの相談
  - 15日(月) 2歳6ヶ月児相談
  - 24日(水) 赤ちゃん相談
  - 26日(金) 3歳6ヶ月児健診
- 詳しくは広報しずくいしで確認のうえおでかけください。

