



3月1日～3月7日はこどもの予防接種週間です。

新年度を迎えるにあたり、書類を記入する機会が増えますね。特に年長さんは小学校に入る前に受けていない予防接種がないか確認することをお勧めします。年齢によって予防接種を無料で受けることができる期間が違います。予防接種の有料なものや、市町村の助成のあるもの、途中から無料になったものなどがあります。予防接種は、病気を未然に防ぐまたは、重症化を減らすために受けるものです。まだ受けていない予防接種があった場合は、速やかにかかりつけの先生に相談し、新生活への準備をしましょう。

今年度も残すところ1ヶ月となりました。新年度が始まった頃比べると心も身体も立派に成長しましたね。しっかり朝ごはんを食べ、たくさん遊び、たくさん寝ることで丈夫な体が作れてのだと思います。残り1ヶ月。先生やお友達と楽しい思い出作りができるよう元気に登園したいですね。

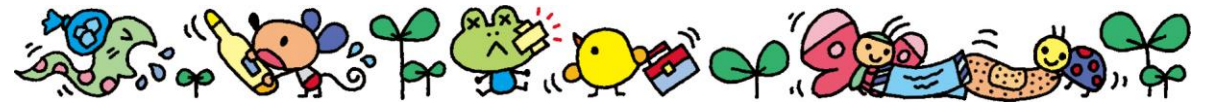
### 正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！

せっけんを泡立てて……

- ① てのひら
- ② 手の甲
- ③ 指の間
- ④ 指先、つめ
- ⑤ 手首
- ⑥ 洗い流す

子エツワ!  
指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにね



## インフルエンザ等感染症流行期まだまだ注意!

インフルエンザB型が流行し始めました。発熱などの症状がある場合は、登園をせず主治医に相談しましょう。普段からせきエチケット、石けんと流水による手洗いが一番の予防です。今、新聞やテレビ等で報道されている新型コロナウイルス感染については、具体的な対応や処置についてはまだ発表になっていませんが、感染予防に越したことはありません。ご家族の中に何らかの感染症の方がおりましたら、速やかに園までご連絡をお願いいたします。また、熱がすぐに解熱しても1～2日は自宅で経過観察をしていただけると子どもさんの体への負担が少ないかと思えます。保育園は幅広い年齢層の子どもさんが生活する場所です。特に0～1歳の子どもさんに関してはご理解とご協力をお願いいたします。

### \* せきエチケットについて

せきエチケットとは、せきやくしゃみをするときにマスクやティッシュ・ハンカチ、袖で口や鼻を覆い、病原体の飛散を防ぐことです。しかし、子どもたちの年代ではなかなか難しいことでもあります。石けんを使った手洗いをすること、可能な限り正しくマスクを着用し、できるだけ人ごみの多いところは避ける、または短時間で用事を済ませるように、周囲の大人の方の協力をお願いいたします。



## 新年度にむけて

新年度の書類と一緒に健康の記録をお渡します。昨年から今年にかけて新たに罹った病気や、受けた予防接種がありましたら朱書き(赤いペンで記入)して提出していただけますようお願いいたします。

### 3月の乳幼児健康診査

- 6日(金) 乳幼児健康診査
- 13日(金) ことばの相談
- 16日(月) 3歳児歯科健診
- 17日(火) 1歳6ヶ月児健診
- 25日(水) 赤ちゃん相談

詳しくは広報しずくいしで確認のうえお出かけください。

