



# ほけんだより5月号

2020 社会福祉法人粟石保育園 保健室

新年度が始まって1ヶ月が経とうとしています。保育園生活には慣れてきたでしょうか？子どもたちは小さな体でたくさんのお話を吸収しています。たくさんのお話を体験しながら神経を張り巡らし、そろそろ疲れがたまってきている頃でもあります。お仕事をしていると家に帰ってからやらなくてはならないことがたくさんありなかなか親子の時間がとりにくいかもしれませんが、夜のひととき、一緒にお風呂に入ったり、絵本を読んだり、過ごしてみたいかでしょうか？親子のスキンシップがなによりのビタミン剤になるかと思えます。

## 子どもたちの様子

登園はじめは不安でいっぱいだった子どもたちもお友達と過ごす時間が少しずつ増え、笑顔が多くなってきました。小さな身体で新しい環境に必死に慣れようとしている子どもたち。そろそろ疲れが溜まっていることと思います。咳や鼻水の症状が多くみられます。病院受診のタイミングが難しいのですが、おうちでゆっくりと身体を休めることも必要なことです。集団生活の中には常に見えない菌が滞在しています。体力のある子が軽い風邪症状で済んだとしても初めて集団生活を体験する子どもさんにとっては入院を強いられることもあります。

安心して楽しい園生活を送るためにも子どもさんの体調と向き合うことをお願い致します。

持参されるお薬も増えてきていますが、子どもたちはお薬の時間を楽しみにしてくれています。看護師としては、うれしいような複雑な気持ちです(\*.^.\*)



## 新型コロナウイルス感染症から 子どもたちを守りましょう！

- 1 外から帰った時、食事の前、必ず石けんを使って手洗いをしましょう。泡タイプの手洗い石けんが品薄状態です。固形石鹸でも同様の効果を得ることができます。固形石鹸を泡立てる前に一度流水で洗い流してから泡立てるようにしましょう。様々な手洗い動画を使って楽しく手洗いしましょう。
- 2 可能な範囲でマスクを着用しましょう。
- 3 人込みは避けましょう。家族でお買い物に行くのは危険です。
- 4 保護者の方の体調がすぐれない時の送迎は、控えていただくようお願いいたします。やもをえず送迎する場合は必ず保育園に連絡をお願いします。
- 5 子どもさんの検温をお願いします。園から配布された検温表に記入し毎日連絡帳と一緒に持たせていただきたいです。(0歳児の子どもさんは連絡帳にも記入をお願いします。)
- 6 子育て支援課からのお手紙を参考に日々の健康管理をお願いいたします。
- 7 不明な点がありましたら園までお知らせ下さい。



### 正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！

せっけんを泡立てて……

- ① てのひら
- ② 手の甲
- ③ 指の間
- ④ 指先、つめ
- ⑤ 手首
- ⑥ 洗い流す

チエツク！  
指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにね



## 5月の乳幼児健康診査

13日(水) 乳幼児健康診査

15日(金) ことばの相談

22日(金) 1歳6ヶ月児健診

27日(水) 赤ちゃん相談

29日(金) 3歳児歯科健診

新型コロナウイルス感染症対策で変更になる場合があります。保健センターからのお知らせを確認のうえお出かけください。

