



日	曜日	献立	おやつ	エネルギーKcal 食塩相当量g		日	曜日	献立	おやつ	エネルギーKcal 食塩相当量g	
				以上児	未満児					以上児	未満児
2	月	キーマカレー シーザーサラダ 玉ねぎと卵のスープ 果物 麦茶	ほっほ焼き 牛乳	401 1.80	526 1.62	17	火	★バイキング★ 当日のお楽しみ♪ 完全給食です。 お弁当はいりません。	フルーツ ヨーグルト		
3	火	一口トンカツごま風味 付け合わせ けんちん汁 果物 麦茶	ジャムサンド 牛乳	415 2.17	529 1.93	18	水	豚肉のフルコギ風炒め 大根とじゃこのサラダ わかめスープ 果物 麦茶	ソメメン	331 3.94	474 3.35
4	水	たらのにんにく醤油かけ ひじきの炒り煮 キャベツとエノキのみそ汁 果物 麦茶	スイスロール 牛乳	368 1.83	479 1.64	19	木	トマトクリーム煮 マカロニサラダ 果物 麦茶	バナナ 牛乳	395 1.73	516 1.57
5	木	和風マーボー豆腐 きゅうりとかにかまの和え物 もやしのみそスープ 果物 麦茶	混ぜ込みご飯 牛乳	356 2.47	485 2.16	21	土	卒園式 (当園ホールにて)			
6	金	白菜の酢豚風 ごぼうの唐揚げ あさりのみそ汁 果物 麦茶	お好み焼き 牛乳	475 2.67	567 2.30	23	月	さばのカレー竜田揚げ 卵と野菜のふわふわ炒め ワンタンスープ 果物 麦茶	かまもち 牛乳	466 3.01	573 2.59
7	土	親子煮 なめたけ和え わかめと油揚げのみそ汁 果物 麦茶	パン 牛乳	466 3.29	560 2.77	24	火	お別れ会 (完全給食です。 お弁当はいりません。)	ケーキ 牛乳		
9	月	👧青組リクエストメニュー👧				25	水	棒々鶏 もやしときゅうりの中華和え 春雨スープ 果物 麦茶	チャーハン 牛乳	435 1.75	549 1.58
10	火	鶏肉のフレーク焼き ほうれん草の煮浸し じゃが芋と人参のみそ汁 果物 麦茶	クリームパン 牛乳	482 2.23	553 1.91	26	木	きめ丸豆腐あんかけ ひき肉とかぼちゃのマヨ炒め 大根と人参のみそ汁 果物 麦茶	せんべい プリン	352 1.96	491 1.77
11	水	なっつく天 春雨サラダ 花ふのすまし汁 果物 麦茶	わかめご飯 牛乳	355 2.16	454 1.56	27	金	さつま芋クラタン 海藻サラダ コンソメスープ 果物 麦茶	豆乳ドーナツ 牛乳	486 2.70	590 2.34
12	木	チーズハンバーグ 人参とコーンの甘煮 レタスと卵のスープ 果物 麦茶	クラッカー ヨーグルト	471 2.47	576 2.16	28	土	鶏肉と野菜のケチャップ炒め レタスの和風サラダ 桜エビの中華風スープ 果物 麦茶	パン 牛乳	426 2.66	527 2.49
13	金	かじきの照り焼き 炒り豆腐 大根となめこのみそ汁 果物 麦茶	うどんかきんどう 牛乳	410 2.18	528 2.16	30	月	しゅうまい ハリハリ漬け 白菜と人参のみそ汁 果物 麦茶	ふかし芋 牛乳	319 1.61	426 1.04
14	土	ハッシュドポーク グリーンサラダ チーズ 福神漬け 果物 麦茶	パン 牛乳	481 3.02	587 2.63	31	火	鮭フライ 付け合わせ 豆腐と卵のみそ汁 果物 麦茶	チーズ蒸しパン 牛乳	468 2.22	575 1.97
16	月	ほっけの塩焼き 切干大根の煮付け キャベツと人参のみそ汁 果物 麦茶	シリアル 牛乳	311 1.85	449 1.67					418 2.36	526 2.05
平均											



※ 白組(3歳未満児)には、午前中にもおやつがあります。
※ 仕入れの都合上、メニューが変わることがあります。

