

# 給食だより

令和2年4月号 社会福祉法人 雫石保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。新しい環境でのスタートにドキドキ、わくわくしている様子の子どもたち。元気に楽しい毎日をご過ごしていけるよう、給食も工夫していきたいと思っております。今年度もよろしくお願いいたします。

## ♪ 保育園の給食について ♪

- ・ 給食は「おかず・汁・果物」を提供します。  
(献立によって品数が変わる場合があります。)
- ・ (3歳以上児はご家庭からご飯をお弁当箱に詰めてご持参下さい。)
- ・ 各月のお誕生会ではお楽しみメニューをバイキング形式でお届けします。
- ・ 15時のおやつは4度目の食事として考えています。ご飯や麺類などがおやつの時間に出ることもあります。



## 「早寝・早起き・朝ご飯」で元気！

新年度がスタートしましたが、朝は慌ただしくないがちですよね。朝、慌てて家を出ると、忘れ物をしたり、園で腹痛を起こしたり、居眠りをしたいすることにつながります。子どもは年齢にもよりますが、まだ10時間程度の睡眠が必要です。ご家庭では「早寝・早起き・朝ご飯」を心がけていただけたらと思います。規則正しい睡眠、そして快眠。朝食と歯磨きの時間もゆつたりと、ゆと리를もって登園できるよう、お願いします。

## 春を感じる食材を味わいましょう

春は様々な生命が芽吹く季節で、新芽や新しい葉を食べる野菜などが多く出回ります。たけのこやふきのとう、うどなど少し苦味のある山菜もありますが、春の味を味わってみましょう。



## 〈放射性物質測定結果〉

東日本大震災以降、雫石町の給食施設では使用食材の放射性物質濃度測定を行っています。  
2月 雫石保育園使用食材 放射性物質は検出されませんでした。