



社会福祉法人 雫石保育園 調理室 令和2年2月号

一年で最も寒さが厳しい季節となりました。寒さが一段と増すこの時期、冬ならではの遊びや楽しみを思う存分楽しみながら、2月も元気に過ごしていきましょう。

## どうして節分に豆をまくの？

節分は、もともと立春、立夏、立秋、立冬の前日のことを言っていたようですが、今では立春の前日のことだけを言うようになっています。災いや病気などの目に見えないものを鬼という形にあらわして豆をまき、邪気を追いはらって福を呼び込んだそうです。節分にいい豆を年の数や年にひとつ足した数を食べると1年を元気に過ごすことができると言われています。



節分の日、ご家族でも豆まきをしたり、いい豆を食べたいしてみませんか？

## 冬の食中毒 / ロウウイルスに注意！

ノロウイルスはウイルスの中でも小さく、球形をしています。冬に流行することが多く、感染すると嘔吐や下痢などを起こします。予防には下表のように、手洗いや食品の十分な加熱が大切です。



- 石鹸を使って丁寧に手を洗う。
- 食品の中心部まで(80~90℃で90秒間以上)加熱する。

### しょくじのやくそく

あいさつ 	しせい 
よくかむ 	あそばない 

## ＜放射性物質測定結果＞

東日本大震災以降、雫石町の給食施設では使用食材の放射性物質濃度測定を行っています。

12月 雫石保育園使用食材 放射性物質は検出されませんでした。