秋の健康診断

日時　令和元年１１月１２日（火）
時間　　１２時１０分頃から
場所　　当園　ホール
対象者　　たまごぐみさん～あおぐみさん
上原先生が来園します。
健康状態で気になることがありましたら連絡帳等でお知らせください。

ほけんだより
11月号

２０１９　社会福祉法人雫石保育園　保健室

朝晩寒くなってきましたね。暖房を使用する機会が増えてきました。部屋の乾燥が気になります。加湿器の使用がベストですが、濡れた洗濯物やタオルを部屋に掛けておくのも自然な加湿になります。咳の予防にもなりますよ。インフルエンザの予防接種受けましたら園までお知らせください。

インフルエンザこんな疑問

Ｑ１　インフルエンザの予防接種を受けるメリットってなんでしょうか？

Ａ１　確かにインフルエンザの予防接種を受けても罹患してしまうことがあります。みずぼうそうなどの予防接種もそうですが、完全にかからないのではなく症状が軽くて済むという解釈のほうが良いかと思います。保育園は集団の場なので接種することをお勧めしています。

Ｑ２　病院によって予防接種の金額がちがいますが・・？

Ａ２　設定金額によって効果が変わるということはないと思いますが、接種後に熱が出たり体調が変化することがあるので普段かかりつけになっている先生のところでの接種をお勧めしています。

Ｑ３　家族でインフルエンザが出た場合はどうしたらよいですか？

Ａ３　家族でかかった方がいるときは速やかに園までお知らせください。症状がなければ登園可能ですが、発熱などの症状があった場合は早めのお迎えをお願いします。

インフルエンザ流行期に入る！

新聞やニュースで報道になっていますが、インフルエンザが例年より早く流行しているようです。雫石町ではインフルエンザワクチンの助成制度があります。上手に利用してインフルエンザの予防をしたいですね。

・生後６か月から小学校６年生（１人）　　１回目　　町からの助成２０００円
　　２回目　　町からの助成２０００円

接種期間　　令和元年１０月１日から令和２年１月３１日

＊ワクチンの自己負担金は病院によって変わります。かかりつけ医に確認しましょう。

町内の小学校でインフルエンザによる学級閉鎖措置がとられました。感染予防のためマスクを持参する場合は、名前の記入と替えようのマスクの準備もお願いいたします。

１１月の乳幼児健康診査

８日（金）乳幼児健康診査
１５日（金）ことばの相談
１８日（月）３歳児歯科健診
２０日（水）赤ちゃん相談
２２日（金）１歳６ヶ月児健診
詳しくは広報しずくいしで確認のうえお出かけください。