

ほけん行事のお知らせ

6月4日(金) 内科検診 12:10から
上原小児科医院 上原充郎先生来園

6月12日(水) 歯科検診 10:00から
マキ歯科クリニック 上野牧子先生来園

子どもさんの健康状態で気になることがありましたらお知らせください。



汗ばむ季節になりました!

急に暑くなったり、気温が下がったり天候の変化が激しい季節です。着替えの準備をする際には、暑さや涼しさに対応できるようお願いします。子どもさん体調や、汗の様子を見ながら衣服の調節をしたいと思います。お外遊びをたくさんする時期です。ご協力お願いいたします。

ほけんだより 6月号

令和元年度
社会福祉法人零石保育園保健室



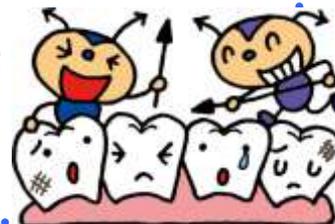
日差しがまぶしい季節になりました。子どもたちは毎日お外遊びを楽しみにしています。たくさん遊んで、たくさんおいしいご飯を食べ、ぐっすり睡眠がとれるといいですね。今月はほけん行事のほか、おにぎり遠足、親子遠足もあります。みんなに参加できるようにしたいですね。



5月28日(火)

零石保健センターから歯科衛生士さんと保健師さんが来園し、あおくみさんときいろぐみさんが歯みがきのお勉強をしました。あおくみさんは、歯の染め出しも体験。上手に磨けたかをチェックしました。

保健センターからのお手紙も配布されていますので、ご家庭でも確認をお願いします。



子どもが吐いたら……

ここを確認!

- おなかを痛がったり、下痢をしていないか?
- 食べすぎや飲みすぎはなかったか?
- 吐く前に食べたものは何だったか?
- 吐く前に頭やおなかを打っていないか?
- 熱はないか?

吐いた後ぐったりしている、機嫌が悪いなど、様子によっては急いで受診しましょう!



何度も吐き続けるときは……

- 食べ物や飲み物を与えず、安静にする
- 吐いたものが気管に入らないように、上体を起こすが、顔を横に向けて寝かせる

吐き気が治ったら……

- さゆや麦茶、野菜スープなどを、ひと口ずつゆっくり飲ませる



嘔吐や下痢の原因は食べ過ぎや、風邪、感染性胃腸炎、自家中毒、便秘などさまざまです。自己判断せず、必ず病院受診をし、適切な処置を受けましょう。保育園は集団生活の場です。病院を受診した際は、必ず診断結果をお知らせくださいますようお願いいたします。

6月の乳幼児健康診査

4日(火) 2歳6ヶ月児相談

7日(金) 乳幼児健康診査

14日(金) ことばの相談

21日(金) 3歳6ヶ月児健診

26日(水) 赤ちゃん相談

