

## 看護師から見た子どもたちの様子

新しい教室、先生、お友達。子どもたちなりに1ヶ月頑張ってきました。最初の1週間は寂しかったり、緊張したり。一人一人の表情もどこか不安げでした。「おなか痛い」「頭が痛い」「熱が出た」など体調の変化が大きかったように思います。新しい環境になれてくるに従い、子どもたちの表情も柔らかくなり、朝の健康観察のときも笑顔で声をかけてきてくれます。お薬も嫌がらずに飲んでくれていまずのでご安心ください。

新生活の疲れでなかなか熱が下がらない、風邪症状がなかなかよくなることあるかもしれませんが、集団生活で少しずつ免疫を獲得していけるよう子どもさんの体調と成長をおうちの方と一緒に見守っていただけたいと考えています。あせらず、ゆっくり行きましょう。



- 1 くすりを持参する際、必ずくすりの連絡票を記入してお持ちください。
- 2 くすりは玄関で保育士に手渡ししていただきますようお願いいたします。かばんに入れたままですと内服できないことがあります。
- 3 くすりの連絡票は玄関の左側に用意してあります。必要な枚数をお取りください。
- 4 園に提出してある連絡先が都合で変更になる場合は連絡帳でお知らせください。



## ほけんだより5月号

2019 社会福祉法人栗石保育園 保健室



新年度がスタートして1ヶ月が経とうとしています。日差しが少しずつ強くなり、心地よい春風を楽しんでいる子どもたちはとてもいきいきしています。新年度の疲れが出てくる頃です。十分な休息がとれるよう心がけましょう。

## もうすぐ大型連休です。

今年は新年号に変わる年。例年よりお休みが増えますね。このお休みを利用してお出かけを計画しているご家庭も多いかと思います。計画を立てる際、家族の中で一番小さい子どもさんに合わせたお出かけ計画をお勧めします。つい無理をしたかなと感じたら1日はゆっくりおうちで過ごすのもいいですね。スポーツに、レジャーに楽しい思い出をたくさん作って、連中明け元気に登園できるようにしたいですね。



まだ朝夕は気温が低く、日中との気温差が大きいために、かぜをひいてしまう子どもが多くなっています。環境の変化で緊張が続き、心身ともに疲れがたまっているのかもしれませんが。初めて集団生活に入ったお子さんは特に、おうちでゆったりと過ごしてくださいね。

### かぜかな?と思ったら

- 体を温かく保つ
- 栄養のある物を食べる
- 十分な睡眠と休養をとる
- 水分補給を心がける



熱がなくても、せきや鼻水が出るときは体調が不安定です。安静にして過ごしましょう。



## 5月の乳幼児健康診査

- 10日(金) 乳幼児健康診査
  - 17日(金) ことばの相談
  - 22日(水) 赤ちゃん相談
  - 24日(金) 1歳6ヶ月児健診
  - 29日(水) 3歳児歯科健診
- 詳しくは広報しずくいで確認のうえお出かけください。

