

1月お楽しみ2月号

平成30年度 社会福祉法人 栗石保育園保健室



今年は例年より雪が少なくなかなか行き遊びが満喫できませんが、子どもたちは元気に室内遊びを楽しんでいます。新聞やニュースで、インフルエンザの流行が多く報道されています。十分な休養を心がけ、ひな祭り発表会には全員で参加できるようにしたいですね。



2月の乳幼児健康診査

- 1日(金) 乳幼児健康診査
 - 12日(火) 3歳6ヶ月児健診
 - 22日(金) 2歳6ヶ月児相談
 - 28日(木) 赤ちゃん相談
- 詳しくは広報しずくいしで確認のうえお出かけください。

インフルエンザに負けないために!

- ・ てあらい、うがいをしましょう。
- ・ たっぴりの睡眠をとみましょう。
- ・ 人ごみの多いところへの外出は避けるようにしましょう。どうしても行かなくてはいけないときは、短時間で用事を済ませるか、マスクの着用をお勧めします。



インフルエンザ流行警戒レベル!

インフルエンザA型で登園停止になっている子どもさんがいます。詳しい人数は玄関の保健室からのお知らせボードで確認していただきますようお願いいたします。

<症状> 悪寒やのどの痛み、咳、鼻水などのかぜ症状などから始まり、**38度~40度の高熱**、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が出ます。高熱による熱性けいれんにも注意が必要です。(37度後半でもインフルエンザの陽性が出る場合があります。)嘔吐、下痢など胃腸炎症状が出ることもあります。

<登園基準> 発症した後5日間を経過、さらに解熱をしてから3日間を過ぎてから。

- * 小学校は解熱をしてから2日です。
- * 主治医の先生の指示に従いましょう。



発熱 発症0日	発熱 発症1日	発症2日 解熱 0日目	発症3日 解熱 1日目	発症4日 解熱 2日目	発症5日 解熱 3日目	登園 可能
------------	------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	----------

「解熱」の判断・・・解熱剤を使わない状態で、朝から夜まで平熱になった日を「解熱した日」と判断します。上記は、あくまでも登園の目安です。感染防止のため停止期間は主治医の指示に従いましょう。

インフルエンザの診断を受けたら園までお知らせいただくことは・・・

- ① A・Bどちらか
- ② 受診した医療機関
- ③ 主治医からの指示(登園停止期間など)

インフルエンザは陰性でしたが・・・

熱の様子を1日自宅で見ただけだと助かります。1度解熱しても再度熱が上がり、再度検査で陽性の診断を受けることがあります。登園した場合、発熱が確認された時点でご連絡いたします。園内での蔓延を防ぐためにもご理解とご協力をお願いいたします。

家族でインフルエンザが出た場合・・・

お預かりする子どもさんの検温をお願いします。症状がなければ登園は可能ですが、家族の誰が、いつからかかったか、熱が上がった場合の連絡先等を担任までお知らせください。

