

# 給食だよ!

社会福祉法人 雫石保育園 調理室 平成30年12月号

今年も瞬く間に過ぎていき、あっという間に今年最後の月になりますね。12月はクリスマスに年末年始と楽しみが目白押しですね!

## 楽しく食事をするために

- ① 一緒に食べる 子どもに安心感を
- ② 無理強いしない 早く! 急いで! 食べなさい! は禁物
- ③ 美味しいねと共感しながら 子どもに満足感を
- ④ 食事時間にゆとりを持つ



子どもは親の生活習慣をそのまま受け入れ、影響を大きく受けて育ちます。家族と食事を楽しみ、身も心も満足することは子どもに安定した心身を作ります。

## 大晦日に年越しそば

年越しそばは、江戸時代中期からの習慣と言われていました。そばのように細く長く達者で暮らせることを願い食べられてきたそうです。そばは切れやすいことから、今年の悪いことは切り捨て、新しい年に持ち越したくないという思いや、やせた土地でも力強く育つそばにあやかりたいとの思いから、とも言われています。一年の最後の年の日、大晦日。家族みんなでそばを食べるのもいいですね。



## <放射性物質測定結果>

東日本大震災以降、雫石町の給食施設では使用食材の放射性物質濃度測定を行っています。

10月 雫石保育園使用食材 放射性物質は検出されませんでした。