

手足口病にご注意を

てのひら、足の裏、口の中に小さな（米粒大）の発しんや水ぼうがができる手足口病。実は、おしりや皮膚の柔らかい所にもできたり、痛みやかゆみを伴い発熱したりすることもある。また、口内炎が悪化して食欲が落ちたり、まれに髄膜炎などの合併症を起したりすることがあるので、注意が必要です。



登園は、熱が下がり、1日以上たって普通の食事ができるようにになったら。

登園の目安は、上記のとおりですが、子どもさんの症状によって変わります。必ず、主治医の先生と相談し、登園を決めていただきますようお願いいたします。



2018社会福祉法人零石保育園

保育園の周りの木々もほんのり秋の色に染まり、静かに季節が進みます。子どもたちもどんぐりを拾ったり、落ち葉を集めてみたり個々に秋を楽しんでいます。このところ急な発熱でお休みしたり、保育園を早退する子が増えています。気温の差の激しい時期です。十分に休息をとるように心がけたいですね。



内科健診のお知らせ
11月6日（水）
12時10分ころから

11月の乳幼児健康診査

9日（金） 乳幼児健康診査

20日（火） 3歳児歯科健診

29日（金） 赤ちゃん相談

詳しくは広報しずくいしで確認のうえお出かけください。



インフルエンザ対策はお早めに

インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう！

予防のために

- 1 予防接種を受けるようにする
- 2 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- 3 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
- 4 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- 5 室温は20℃前後、湿度は60%くらいを保つ
- 6 人込みを避ける



たっぷりの睡眠も大切！



インフルエンザの予防接種は任意です。毎年流行するインフルエンザの型が違うので、毎年の予防接種をお勧めします。（今年度も町からの助成金が出ています。）例年12月ごろからインフルエンザが流行しますが、今年はずでに都心でインフルエンザによる学級閉が行われているようです。接種後効果が得られるまでに約2週間かかるとされているので、子どもさんの体調を見ながら予防接種を検討していただければよいかと思います。

また、今年度も予防接種の接種状況を把握したいと考えております。予防接種を受けましたら担任までお知らせいただきますようお願い致します。

おねがい

お薬を持参した場合必ず保育士に手渡ししていただけますようお願いいたします。かばんに入れたままですと内服できないことがあります。

