

9月9日は救急の日

救急用品の点検を

- 滅菌ガーゼ
- 三角巾
- 包帯
- ばんそうこう
- 脱脂綿
- 綿棒
- はさみ
- 体温計
- とげ抜き
- ピンセット
- 熱冷まし用シート
- ポリ袋
- ポケットティッシュ
- 消毒薬、外傷用薬品 など

ご家庭に救急箱の用意はありますか？

いざというときにすぐ取り出せるよう、必要な物をそろえておくと安心です。ときどきは中身をチェックして、期限の切れた薬品の入れ替えや、よく使う物の補充などをおこなしましょう。



2018 社会福祉法人 栗石保育園 保健室



お盆が終わりましたが、まだ暑さが続いていますね。朝晩は肌寒い日もあり、子どもたちも体調を崩しやすくなっています。咳や鼻水、熱等でお休みが目立つようになってきました。十分な睡眠を確保できるようご家庭に置かれましてもご協力お願いいたします。

とびひの増える季節です

とびひは、夏の疲れが出る8月の終わりから9月ごろに多くなります。虫刺されの跡や傷に、菌が付いて発症することが多いようです。「傷がじゅくじゅくしている」「なかなか傷が治らない」というのがとびひの始まりのサイン。やがてかゆみの強い水ぼうがができます。これをかきこわした手でほかの所をかくと、そこにもとびひが広がります。



主な症状

- 皮膚に小指のつめくらいの水ぼうがができる
- 水ぶくれや、赤くじゅくじゅくした、ただれた状態になる
- 強いかゆみがある

家庭での手当て

- じゅくじゅくした部分はガーゼで覆う。皮膚科で処方された薬があれば塗ってから、ガーゼで覆う
- お風呂では湯船につからず、シャワーで洗い流して清潔を保つ
- 湯上がりはこすらずふき取り、薬を塗る



患部が乾燥すれば、うつる心配はありません。じゅくじゅくしていたら、ガーゼで覆いましょう



お願い

お薬を持参する子が増えてきました。薬は、玄関で保育士に手渡ししていただけますようご協力お願いします。かばんに入れたままですと内服できないことがあります。ご理解とご協力をお願いいたします。



子どもたちの心の中にある

「甘えるツボ」を満たすために

下の子も、上の子も、誰だって甘えたいのです。お母さんだっご主人や、ご両親が友人、誰かに甘えることができれば、心が満たされて幸せな気持ちになるでしょう。子供ならなおさらです。子供たちの心の中には、「甘えるツボ」があると思います。

① 1対1を心掛ける

お風呂に一人ずつ入ってみるのもいいでしょう。無理やり長い時間を作るのではなく、短い時間を見つける工夫をしましょう。

② '甘えさせてあげると'、'甘やかす'は違う

甘えさせてあげるとは、スキンシップや態度、言葉によって、「あなたのことを見ていますよ」という安心感を与えること、大人の時間を与えることです。甘やかすとは、大人の都合に合わせて、子どもの気持ちを物やお金で埋め合わせることで、たっぷり甘えることで、甘えるツボはしっかりとした重さを持つようになり、子どもたちは心身的な安定感を獲得し、自然に自立していきます。甘えさせすぎても、甘たれにはなりません。甘えるツボがあふれるくらいに、甘えさせてください。

多賀クリニック小児科 多賀千之(たがかずゆき)先生

「子ども達の心の中にある '甘える壺' を満たすために」より

9月の乳幼児健康診査

- 7日(金) 乳幼児健康診査
- 11日(火) 1歳6ヶ月児健診
- 20日(木) 赤ちゃん相談
- 21日(金) 3歳6ヶ月児健診
- 27日(木) 3歳児歯科健診

詳しくは広報しずくいしで確認のうえお出かけください。

