# 9月9日は救急の日

## 救急用品の点検を

- 一滅菌ガーゼ 三角巾 □包帯
- □ばんそうこう □脱脂綿 □綿棒
- はさみ □体温計 □とげ抜き
- □ピンセット □熱冷まし用シート
- ポリ袋 □ポケットティッシュ
- 川消毒薬、外傷用薬品 など



ご家庭に救急箱の用意はありますか?

いざというときにすぐ取り出せるよう、必要な物 をそろえておくと安心です。ときどきは中身を チェックして、期限の切れた薬品の入れ替えや、 よく使う物の補充などをしておきましょう。



2018 社会福祉法人 雫石保育園











お盆が終わりましたが、まだ暑さが続い ていますね。朝晩は肌寒い日もあり、子ど もたちも体調を崩しやすくなっています。 … 咳や鼻水、熱等でお休みが目立つようにな ってきました。十分な睡眠を確保できるよ うご家庭に置かれましてもご協力お願い いたします。









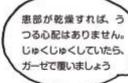
とびひは、夏の疲れが出る8月の終わりから9月ころに多 くなります。虫刺されの跡や傷に、菌が付いて発症するこ とが多いようです。「傷がじゅくじゅくしている」「なかな か傷が治らない」というのがとびひの始まりのサイン。 やがてかゆみの強い水ほうができます。これをかきこわし た手でほかの所をかくと、そこにもとびひが広がります。

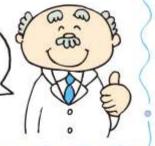


- 皮膚に小指のつめくらいの水 ほうができる
- ▶水ふくれや、赤くじゅくじゅ くした、ただれた状態になる
- 強いかゆみがある

## 宴庭で の手当て

- じゅくじゅくした部分はガー ゼで覆う。皮膚科で処方さ れた薬があれば塗ってから、
- おふろでは湯船につからず、 シャワーで洗い流して清潔を
- 温上がりはこすらずふき取り、薬を塗る





お薬を持参する子が増えてき ました。 薬は、 玄関で保育士に手 渡ししていただけますようご協 カお願いします。かばんに入れた ままですと内服できないことが あります。ご理解とご協力をお願 いいたします。



### 子どもたちの心の中にある

### 「甘えるツボ」を満たすために

下の子も、上の子も、誰だって甘えたいのです。お母さんだっ てご主人や、ご両親か友人、誰かに甘えることができたら、心 が満たされて幸せな気持ちになるでしょう。子供ならなおさら です。子供たちの心の中には、「甘えるツボ」があると思います。

- 1) 1対 1を心掛ける お風呂に一人ずつ入ってみるのもいいでしょう。無理やり長
  - い時間を作るのではなく、短い時間を見つける工夫をしま しょう。
- (2) '甘えさせてあげると'、'甘やかす'は違う 甘えさせてあげるとは、スキンシップや態度、言葉によっ て、「あなたのことを見ていますよ」という安心感を与える こと、大人の時間を与えることです。甘やかすとは、大人の 都合に合わせて、子どもの気持ちを物やお金で埋めあ合わ せることです。たっぷり甘えることで、甘えるツボはしっかり とした重さを持つようになり、子どもたちは心身的な安定 感を獲得し、自然に自立していきます。甘えさせすぎても、 甘ったれにはなりません。甘えるツボがあふれるくらいに、 甘えさせてくださいね。

多賀クリニック小児科 多賀千之(たがかずゆき)先生 「子ども達の心の中にある 甘える壺 を満たすために」より

# 9月の乳幼児健康診査

7日(金) 乳幼児健康診査

1歳6ヶ月児健診 11日(火)

赤ちゃん相談 20日(木)

21日(金) 3歳6ヶ月児健診

27日(木) 3歳児歯科健診

詳しくは広報しずくいしで確認のうえお出か けください。

















