



内科検診・歯科検診が終わりました。

- ★ 6月6日(水)内科検診が行われました。上原先生は町内の乳幼児健康診査等でお世話になっていることもあり、子どもたちにもこやかに診察を受けました。上原先生からは、「みんなとても元気です。たくさん遊んで強い体を作りましょう。」と元気印の太鼓判を頂きました。
- ★ 6月13日(水)歯科検診を行いました。マキ歯科クリニックの上野牧子先生が来園しました。緊張のあまり泣き出してしまった子もいましたが、がんばって上手にお口をあーんしていました。上野牧子先生からは、「おうちの方が歯の健康に関心を持っていることでむし歯の数が年々少なくなっています。これからも楽しい歯みがきを続けてむし歯に負けない強い歯にしていきましょう。」おことばを頂きました。



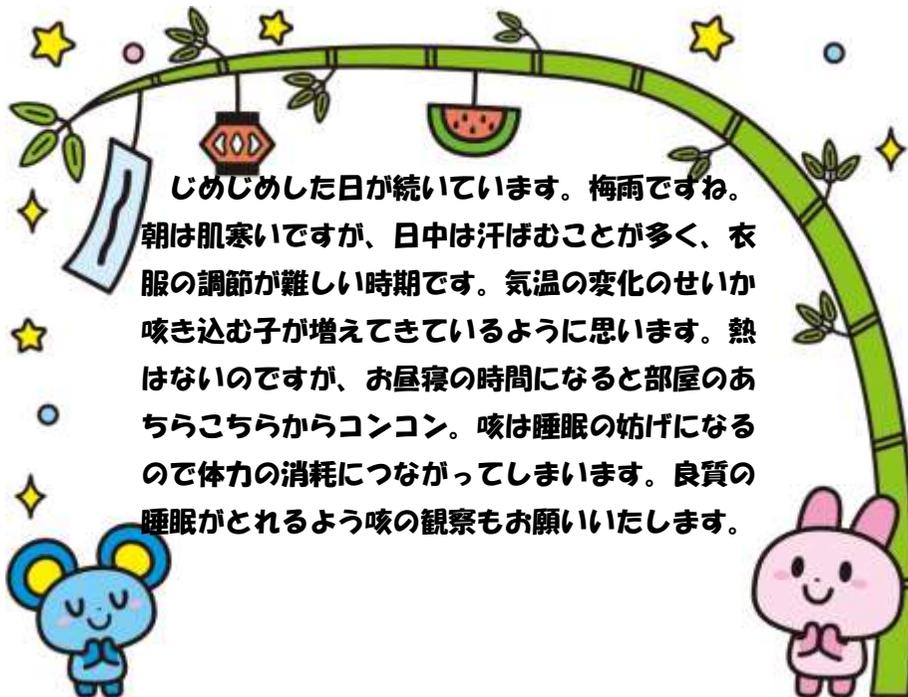
歯みがき指導

あおぐみさん・きいろぐみさんは、6月4日に、あかぐみさんは6月22日に歯みがき指導が行われました。あおぐみさん・きいろぐみさんは、保健センターから来てくださった歯科衛生士さん、保健師さんと一緒にあかぐみさんは看護師と一緒に歯みがきについてそれぞれお勉強しました。あおぐみさんは、歯の染め出しも体験しました。

ほげんだより



2018年 栗石保育園 保健室



じめじめした日が続いています。梅雨ですね。朝は肌寒いですが、日中は汗ばむことが多く、衣服の調節が難しい時期です。気温の変化のせいか咳き込む子が増えてきているように思います。熱はないのですが、お昼寝の時間になると部屋のあちこちからコンコン。咳は睡眠の妨げになるので体力の消耗につながってしまいます。良質の睡眠がとれるよう咳の観察もお願いいたします。

お願いとお知らせ

内科検診・歯科検診については個別に検診結果を配布しました。歯科検診に関しては、照明等の関係で確実な診断ではありません。この機会に歯科を受診していただき定期チェックやフッ素の塗布など歯のメンテナンスをお願いします。なお、受診が終わりましたら、診断の結果を歯科の先生にご記入いただき、園へ提出していただきますようお願いいたします。



夏場の水分補給

気温が急激に高くなるこれからの時期。子どもたちの水分補給は気になる項目です。

* 糖分の量はどのくらい？

3gのスティックシュガーに換算すると・・・

コカコーラ(500ccペットボトル) 52g

17本と1/3本

カルピスウォーター(500ccペットボトル) 66g

22本分

赤ちゃん用のイオン水(もも風味、白ぶどう風味など)にも糖分は含まれています。乳児期から幼児期は味覚の形成期です。甘味の摂りすぎは味覚の発達を妨げ、食事内容に偏りがおこります。さらに、甘い飲み物は食欲を失わせます。おなかやすいていないので食事の量に影響します。のどが渴いたとき、食事の際は甘くない飲み物(お茶、お水)を、おやつに添える飲み物は、おやつに合わせて選び、コップに取り分けて飲みましょう。

7月の乳幼児健康診査

7日(金) 3歳児歯科健診

14日(金) 乳幼児健康診査

19日(水) 2歳6ヶ月児相談

21日(金) 3歳6ヶ月児健診

26日(水) 赤ちゃん相談

詳しくは広報しずくいしで確認のうえお出かけください。

