

保健行事のお知らせ

6月1日(金) 歯ブラシ指導

栗石町保健センターより保健師さんと歯科衛生士さんが来園します。9:30~

きいろぐみ・あおぐみ対象

あおぐみさんは、歯の染め出しもを行います。

6月6日(水) 内科検診 全園児対象

上原先生が来園します。12:10頃~

6月13(水) 歯科検診

マキ歯科クリニックの上野牧子先生が来園します。10:00~

歯の生え始めたたまごぐみさん~あおぐみさん対象

検診の結果は、後日個別に配布します。歯のこと

や子どもさんの

健康面で先生にお聞きしたい

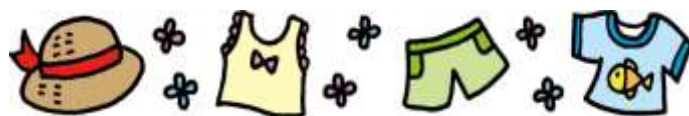
ことがありましたら連絡帳で

お知らせください。



2018年 社会福祉法人 栗石保育園 保健室

朝晩はまだ長袖が必要ですが、日中は太陽がまぶしく、外で遊ぶ子どもたちもたくさん汗をかきながら過ごす日が増えてきました。急激に日中の気温が上がると体温調節がうまくいかず、発熱したり、体調不良を起こしやすくなります。夜は十分な睡眠が取れるように早めにお布団に入れるといいですね。また、衣替えの時期ですが、気温の変化に合わせて着替えができるよう準備をお願いします。



こんなうんちは 心配です

うんちは健康のバロメーター。おむつ替えのときは、ぜひうんちの状態を確認してみてください。要注意なうんちは「白」「赤」「黒」の色のもので、病気の可能性があるため、おむつを持って診察を受けましょう。



白	酸っぱいにおいがしたり、白っぽい水のようなうんちが出るときは、ウイルス性胃腸炎の疑いがあります。
赤	真っ赤な血や、大量の血が混じっているうんちは、腸の病気や急性胃腸炎の可能性もあります。
黒	黒っぽい便が何度か続くときは、胃や十二指腸など、消化器管の上の方で出血している可能性があります。

一人でトイレに行けるようになると子どもさんの排便を目で見て確認する機会が減ってしまいます。「おなかが痛い」「やわらかいウンチだった」といわれたときは便性(色・形)を確認しましょう。

胃腸炎にご注意ください!

5月中旬頃から食欲がない、吐いた、下痢をしたといった症状を理由にお休みする子が増えています。胃腸炎は必ず発熱することはない、元気だけれど下痢をしていることもあります。また、熱がないのに食欲がないこともあります。食べた食材で下痢をすることもありますが、風邪の症状で嘔吐や下痢をすることもあります。登園を決める際下記のことを基準に決定していただくと子どもさんの体への負担は少ないかと思えます。

- ・ 熱はないが、顔色が優れない。
- ・ 元気はあるが、吐いてしまう。
- ・ 元気はあるがウンチが出ていないまたは、下痢をしている。
- ・ 明らかに食欲がない。

上記のような症状がある場合は主治医に相談し、適切な指示を仰ぎましょう

また、園でこれらの症状が見られた場合、ご連絡をさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。



6月の乳幼児健康診査

- 1日(金) 乳幼児健康診査
- 8日(金) 2歳6ヶ月児相談
- 22日(金) 3歳6ヶ月児健診
- 28日(木) 赤ちゃん相談

詳しくは広報しずくいしで確認のうえお出かけください。

