

給食だより

社会福祉法人 雫石保育園 調理室 平成 30 年 4 月号

ご入学・ご進級おめでとうございます。

新しいお友達を迎え新年度がスタートしました。子どもたちにとっては、お部屋の移動や新しい担任・お友達など新しい環境に慣れるのに精一杯だと思います。4月の給食は、子ども達にとって食べやすく、そして人気の高いメニューを多くしました。今年度もどうぞよろしくお願い致します。



保育園の給食について...

- 給食は「おかず・汁・果物」を提供します。
(献立によって品数が変わる場合があります。)
(3歳以上児はご家庭からご飯をお弁当箱に詰めてご持参下さい。)
- 各月のお誕生会ではお楽しみメニューをバイキング形式でお届けします。
- 15時のおやつは4度目の食事として考えています。ご飯や麺類などがおやつの時間に出ることもあります。



主食・主菜・副菜をバランス良く!

主食・主菜・副菜がそろった食事は、自然といろいろな食品が組み合わさって、栄養バランスがとれているものです。主食のごはんやパン、麺類などの炭水化物は、脳が必要とするエネルギーです。魚や肉、卵、大豆を使った主菜は、子どもの発育に不可欠なたんぱく質。野菜やきのこ、海藻を使った副菜は、微量でも必要な役割をするビタミンやミネラル、食物繊維などを体に供給してくれます。どれかが欠けると、せっかくとった栄養素が十分に生かされないことがありますので、「主食・主菜・副菜」ができるだけそろえよう、毎日の食事作りを考えてみましょう。



〈放射性物質測定結果〉

東日本大震災以降、雫石町の給食施設では使用食材の放射能物質濃度測定を行っています。

2月 雫石保育園使用食材 放射性物質は検出されませんでした。