



ほけんだより4月号

平成30年度 社会福祉法人 栗石保育園保健室



入園・進級おめでとうございます。新しい生活に小さな胸をドキドキさせて登園する子どもたちの眼はとも輝いています。1年間子どもたちの健康面のサポートをさせていただきます、看護師の袖林典子です。健康面で気になることがありましたら気軽に声をかけてくださいね。よろしくお願いいたします。

疲れた夜はスキンシップを

新しい環境が始まると緊張の糸が常に張りつめています。普段何気なく集団生活をこなしているように見える子どもたちも、大人と同じ心理状態にいるといえます。小さいから何もわからないと思われがちですが、小さな体で大人と同じプレッシャーを感じ取っているため、今まで熱を出したことがないのに数日熱が下がらなくなったり、食べることが大好きだった子が急に食事を取らなくなったりすることがあります。朝は忙しくてなかなか時間が取れませんが、夜お風呂に入ったり、寝る前の絵本の読み聞かせであったり、夜の時間を親子のスキンシップタイムにしてはいかがでしょうか？きっとおうちの方も1日の疲れが癒えるかと思えます。



4月の乳幼児健康診査

6日(金) 2歳6ヶ月児相談 13日(金) 乳幼児健康診査
17日(火) 3歳6ヶ月児健診 26日(木) 赤ちゃん相談
詳しくは広報しずくいしで確認のうえお出かけください。

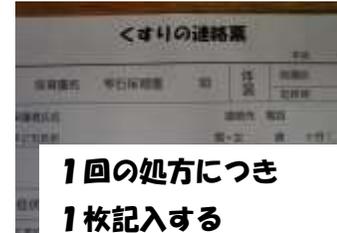


楽しい1年になりますように

新年度にあたりいくつか保健室からお願いです。

1 くすりについて

- ・ 保育園で預かれるくすりは医師が処方したものに限り、さらに処方を受けた直後のものに限り。
- ・ くすりは1回分を持参してください。
- ・ 水薬は1メモリ分を別の容器に移し、粉薬は1包にフルネームで名前の記入をお願いします。



- ・ くすりの連絡票はくすりの処方を受けた都度記入し、園に提出をお願いします。
- ・ くすりがバラバラにならないようにジップロックなどの袋に入れていただきたいです。
- ・ 必ず玄関に立っている保育士に手渡ししていただきますようお願いいたします。(かばんに入れたままですと内服できないことがあります。)
- ・ 軟膏類についても同様です。
- ・ お預かりできないくすり
市販されている薬(風邪薬、点眼薬、軟膏等)
座薬(咳止め、吐き気止め、解熱剤等)
処方日から日数が1週間以上経過しているもの
- ・ ご不明な点は看護師まで。



2 朝の健康観察について

新しい環境に慣れようと子どもさんはたくさん頑張っています。朝の少しの時間子どもさんの様子を観察しましょう。

- ・ 朝ごはんは食べれましたか？ ミルクは飲めてますか？
- ・ 熱はありませんか？ おでこや体に触れてみましょう。時間に余裕があれば体温を測って見ましょう。
- ・ 機嫌は悪くありませんか？
- ・ 夜はゆっくり休めましたか？夜泣きはしませんでしたか？

上記以外でも気になることがありましたら連絡帳や玄関にいる保育士お知らせください。朝の健康視診の際に参考になります。

