

引き続きインフルエンザにご注意ください!!

今年のインフルエンザの傾向

- ・ 鼻水、咳が出る (咳だけが長く続く)
- ・ 熱は37.5~38.5度くらい
- ・ 微熱が数日続く
- ・ 食欲が落ちる
- ・ 元気が徐々になくなる。
- ・ 急に発熱する
- ・ 頭痛を訴える
- ・ 腹痛、下痢など胃腸炎症状が出る



熱が出たからといってインフルエンザの検査をしても1回目の検査では出ず、その後も熱が続く再受診でインフルエンザの陽性反応が出る。

- * インフルエンザの検査については主治医の先生に相談しましょう。
- * **インフルエンザの検査で陰性で、すぐ解熱したとしても再び発熱することがあります。**熱の様子を観察するために1日静養できる環境があると子どもさんの体力の回復が早いと思われる。
- * 体調が優れないと判断した際は、熱の有無にかかわらずご連絡をさせていただく場合もあります。

インフルエンザなどの感染症に負けないために!

- 1 外から帰ったら手洗い・うがいをしましょう
- 2 咳が出るときはできるだけマスクをつけましょう。
- 3 早寝・早起き・しっかり朝ごはんを食べましょう。
- 4 人ごみをできるだけ避けましょう。人ごみに行く場合は、マスクの準備を忘れずに。
- 5 体調が優れないときは無理をせず、休息をとるようにしましょう。



平成29年度 社会福祉法人栗石保育園 保健室

ひな祭り保育発表会も終わりました。インフルエンザの罹患で残念ながら参加できなかった子もおりますが、無事大舞台を勤めた子どもたちに大きな拍手をおくりたいですね。園内ではインフルエンザA型、B型がともに流行が続いています。可能な限りマスクの着用を引き続きお願いいたします。また、機嫌が悪かったり、食欲がない、元気がないなど熱がなくても気になることがありましたら保育士までお知らせいただきますようお願いいたします。



新年度に向けて

29年度も残すところ1ヶ月。新年度において書類を書く時期が来ました。この時期に確認したいのが予防接種の履歴です。あおぐみさんは特に受け忘れた予防接種がないか確認し、接種忘れがある場合は早めに主治医の先生に相談しましょう。近年予防接種の形態が変わってきているため注意が必要です。たとえば、ポリオワクチンか生ワクチンから不活化ワクチンに変わっています。保健センターからのお手紙を確認するなどして受け忘れのないようにしましょう。

たまごさん~きいろぐみさんは、3月末~4月はじめに健康の記録をお渡しします。記入の際に予防接種暦の確認をお願いいたします。



2歳未満は要注意! RSウイルス感染症

秋から冬にかけて多くなる「RSウイルス感染症」。感染力が強く、2歳までにほぼ100%感染するとも言われます。年齢が低いほど重症化しやすく、呼吸困難になったり、気管支炎、細気管支炎、肺炎などの合併症を起こしたりすることもあるので「かぜかな」と感じたら、念のため病院へ行きましょう。

38~39°Cの高熱
せせせとい呼吸音
激しいせき
鼻水

せきがひどいときは……

- 体を起こすか、縦抱きにして背中をさする
- 室温は上げすぎず、加湿する
- 水分を少しずつゆっくりに飲ませる

RSウイルスは何度も繰り返し罹患する感染症です。感染力も強いので注意が必要です。

3月の乳幼児健康診査

- 7日(水) 3歳歯科健診
 - 9日(金) 乳幼児健康診査
 - 16日(金) 3歳6ヶ月児健診
 - 22日(木) 赤ちゃん相談
- 詳しくは広報しずくいしで確認のうえお出かけください。

